

**PENERAPAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) TERHADAP
KECEPATAN *INVOLUSIO UTERUS* PADA IBU NIFAS
DI BPM WULAN KARTOSURO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiah Surakarta**



Disusun Oleh :

ARLINTYA ARI HASTUTI

B2015015

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH SURAKARTA**

2018

**PENERAPAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) TERHADAP
KECEPATAN *INVOLUSIO UTERUS* PADA IBU NIFAS
DI BPM WULAN KARTOSURO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

Arlintya Ari Hastuti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

2018

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) TERHADAP
KECEPATAN *INVOLUSIO UTERUS* PADA IBU NIFAS
DI BPM WULAN KARTOSURO**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Oleh :

ARLINTYA ARI HASTUTI

B2015015

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) TERHADAP
KECEPATAN *INVOLUSIO UTERUS* PADA IBU NIFAS
DI BPM WULAN KARTOSURO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2018



Arlintya Ari Hastuti

NIM B2015015

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arlintya Ari Hastuti

NIM : B2015015

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Terhadap Kecepatan
Involusio Uterus Pada Ibu Nifas Di BPM Wulan Kartosuro

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : Juli 2018

Yang menyatakan



(Arlintya Ari Hastuti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) TERHADAP KECEPATAN *INVOLUSIO UTERUS* PADA IBU NIFAS DI BPM WULAN KARTOSURO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KTI Program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2018

Pembimbing I



Maryatun, A, S.Kep, Ns, M.Kes

Pembimbing II



Wahyuni, SKM, M.Kes, MM

Mengetahui

Kaprodi Diploma Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) TERHADAP KECEPATAN *INVOLUSIO UTERUS* PADA IBU NIFAS DI BPM WULAN KARTOSURO

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji 1. Indarwati, SKM, M.Kes

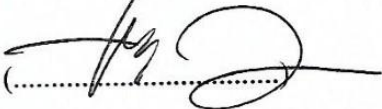
NIDN. 0621076904

2. Maryatun, A, S.Kep, Ns, M.Kes

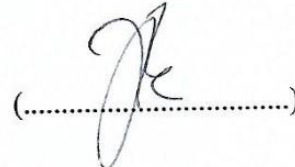
NIDN. 0610047601

3. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM

NIDN. 0625056502

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Kaprodi Diploma Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns. M. Kep

KATA PENGANTAR

Dengan mengucap Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah AWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rosulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul "PENERAPAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) TERHADAP KECEPATAN INVOLUSIO UTERUS PADA IBU NIFAS DI BPM WULAN KARTOSURO". Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga kami tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari,. M. Kep, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep,Ns. M. Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta
3. Maryatun. A, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran
4. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing
5. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Orang tua tercinta (Bapak Sutarso dan Ibu Kaswati) yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.
7. Kakak saya Argatya Tara Setyaji dan Aditty Enno Bagaskara yang selalu memberikan do'a dan dukungannya.

8. Adik saya, Revalina Arta Kirana yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan do'anya.
9. Keluarga yang selalu mendukung saya dengan tulus ikhlas.
10. Ny. F dan Ny. I selaku responden yang telah bersedia bekerja sama.
11. Teman saya, Astri Nurvitasari dan Fajar Arif B yang telah membantu saya dalam pencarian tempat untuk penelitian semoga Allah S.W.T membalas kebaikan kalian.
12. Sahabat (Diah M.N, Dyah Puspa K.C, Endah K.S, Ma'rifah Q, Khamada F.J dan Devi S) dan seluruh teman DIII Keperawatan terutama kelas A, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tak akan mungkin saya sampai disini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, Juli 2018

Penulis

Arlintya Ari Hastuti
NIM B2015015
Program Studi Diploma III Kepewaratan

Dosen Pembimbing
1. Maryatun. A, S.Kep, Ns, M.Kes
2. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM

**PENERAPAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) TERHADAP
KECEPATAN *INVOLUSIO UTERUS* PADA IBU NIFAS
DI BPM WULAN KARTOSURO**

ABSTRAK

Latar Belakang ; Proses *involusio* atau pengerutan uterus dimulai segera setelah plasenta lahir akibat kontraksi otot-otot polos uterus. Apabila uterus pada ibu nifas mengalami kegagalan dalam *involusio* akan menyebabkan sesuatu yang disebut *subinvolusio*. Jika *subinvolusio* tidak tertangani akan menyebabkan perdarahan. Salah satu faktor yang sangat mempengaruhi percepatan *involusio uterus* yaitu melakukan IMD, karena sentuhan tangan, mulut, dan isapan bayi pada payudara ibu akan merangsang produksi oxytocin yang akan menyebabkan terjadinya kontraksi rahim, sehingga dapat mempercepat *involusio uterus* pada ibu post partum. IMD dilakukan selama 1 jam. **Tujuan ;** Untuk mendeskripsikan hasil implementasi Inisiasi Menyusu Dini (IMD) terhadap kecepatan *involusio uterus*. **Metode ;** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu menggambarkan secara akurat tentang fakta dan karakteristik mengenai populasi. **Hasil ;** Hasil dari penelitian ini didapat kan sebelum dilakukan IMD tinggi fundus uteri masih berada di atas umbilikus. Setelah dilakukan IMD tinggi fundus uteri berada di bawah umbilikus. **Kesimpulan ;** IMD terbukti dapat mempercepat *involusio uterus* pada ibu nifas.

Kata Kunci : *Inisiasi Menyusu Dini (IMD), Involusio uterus, Ibu nifas*

Arlintya Ari Hastuti Student Number B2015015 Diploma III Nursing Study Program	Supervisors 1. Maryatun A., S.Kep., Ns., M.Kes. 2. Wahyuni, SKM., M.Kes., MM.
--	---

**THE IMPLEMENTATION OF EARLY BREASTFEEDING INITIATION
ON THE SPEED OF *UTERUS INVOLUTION* ON POST-NATAL
BLEEDING MOTHERS IN BPM WULAN KARTOSURO**

ABSTRACT

Background; The process of involution or shrinking of the uterus begins as soon as the placenta is born due to the contraction of smooth muscles of the uterus. If the uterus in the post-natal bleeding mothers fails in involution, this will cause something called sub involution. If sub involution is unhandled, it will cause bleeding. One of the factors that greatly influences the acceleration of the involution of the uterus by doing do the Early Breastfeeding Initiation, because the touch of the hands, the mouth and the baby's sucking on the mothers' breast will stimulate the production of oxytocin which will cause uterine contractions, thus accelerating the uterine involution of the post-natal bleeding mothers. Early Breastfeeding Initiation is done for 1 hour. **Research Objective;** To describe the implementation result of Early Breastfeeding Initiation on the speed of involution of the uterus. **Method;** This research uses descriptive method to describe accurately about facts and characteristics about the population. **Findings;** The results of this study were obtained before the high Early Breastfeeding Initiation fundus uteri was still above the umbilicus. After a high Early Breastfeeding Initiation fundus uteri is under the umbilicus. **Conclusion;** Early Breastfeeding Initiation has been shown to accelerate the involution of the uterus in the post-natal bleeding mothers

Keywords: *Early Breastfeeding Initiation, Uterus Involution, Post-natal bleeding mothers.*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERSYARATAN GELAR	iii
HALAM PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar <i>Involusio Uterus</i>	6
1. Pengertian	6
2. Faktor yang Mempengaruhi <i>Involusio Uterus</i>	6
3. Bagian Bekas Implantasi Plasenta	8
4. Proses <i>Involusio Uterus</i>	8
5. Kegagalan Dalam Proses <i>Involusio Uterus</i>	10
B. Konsep Dasar Nifas	11
1. Pengertian	11
2. Tahap Masa Nifas	11
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	12
4. Komplikasi Pada Masa Nifas.....	15
C. Konsep Dasar Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	17
1. Pengertian	17
2. Manfaat Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	17
3. Langkah-langkah Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	19
4. Tahapan Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	20
5. Tatalaksana Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	23
6. Pentingnya Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Rancangan Penelitian.....	25
B. Subyek Penelitian.....	25
C. Definisi Operasional	25
D. Tempat dan Waktu	26
E. Pengumpulan Data	26
F. Cara Pengolahan Data.....	27

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan.....	32
C. Keterbatasan Penelitian.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Involusio Uterus</i> Pasca Persalinan	9
Gambar 2.4 Langkah Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	20
Gambar 2.5 Tahapan Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	21

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Perubahan Uterus Masa Nifas	10
Tabel 2.3 Jenis Lochea	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Kondisi Tinggi Fundus Uteri Sebelum dilakukan IMD	30
Table 4.3 Kondisi Tinggi Fundus Uteri Sebelum dilakukan IMD.....	31
Tabel 4.5 Kondisi Tinggi Fundus Uteri Sebelum dan Sesudah dilakukan IMD.	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar observasi Inisiasi Menyusu Dini (IMD)
- Lampiran 2 Surat Perijinan
- Lampiran 3 Lembar konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

AKI	Angka Kematian Ibu
ASI	Air Susu Ibu
IMD	Inisiasi Menyusu Dini
SDKI	Survey Demografi Kesehatan Indonesia
TFU	Tinggi Fundus Uteri