

Arlintya Ari Hastuti

Dosen Pembimbing

NIM B2015015

1. Maryatun. A, S.Kep, Ns, M.Kes

Program Studi Diploma III Kepewaratan

2. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM

**PENERAPAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) TERHADAP
KECEPATAN *INVOLUSIO UTERUS* PADA IBU NIFAS
DI BPM WULAN KARTOSURO**

ABSTRAK

Latar Belakang ; Proses *involusio* atau pengerutan uterus dimulai segera setelah plasenta lahir akibat kontraksi otot-otot polos uterus. Apabila uterus pada ibu nifas mengalami kegagalan dalam *involusio* akan menyebabkan sesuatu yang disebut *subinvolusio*. Jika *subinvolusio* tidak tertangani akan menyebabkan perdarahan. Salah satu faktor yang sangat mempengaruhi percepatan *involusio uterus* yaitu melakukan IMD, karena sentuhan tangan, mulut, dan isapan bayi pada payudara ibu akan merangsang produksi oxycytocin yang akan menyebabkan terjadinya kontraksi rahim, sehingga dapat mempercepat *involusio uterus* pada ibu post partum. IMD dilakukan selama 1 jam. **Tujuan ;** Untuk mendeskripsikan hasil implementasi Inisiasi Menyusu Dini (IMD) terhadap kecepatan *involusio uterus*. **Metode ;** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu menggambarkan secara akurat tentang fakta dan karakteristik mengenai populasi. **Hasil ;** Hasil dari penelitian ini didapat kan sebelum dilakukan IMD tinggi fundus uteri masih berada di atas umbilikus. Setelah dilakukan IMD tinggi fundus uteri berada di bawah umbilikus. **Kesimpulan ;** IMD terbukti dapat mempercepat *involusio uterus* pada ibu nifas.

Kata Kunci : *Inisiasi Menyusu Dini (IMD), Involusio uterus, Ibu nifas*

