

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP PASIEN HIPERTENSI MELALUI MEDIA BOOKLEAT

Charel Ardi Nugroho¹, Norman Wuijaya Gati²

charelardi236@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTI SARI

Latar Belakang : Hipertensi dikenal sebagai “silent killer” karena sering kali tidak menimbulkan gejala namun berpotensi menyebabkan komplikasi serius seperti stroke, serangan jantung, gagal ginjal, dan gangguan penglihatan. Hipertensi dapat di tangani dengan salah satu cara edukasi dengan mari patuhi minum obat hipertensi. **Tujuan :** Media booklet sebagai informasi dalam mengetahui pengaruh kepatuhan minum obat terhadap penurunan tekanan darah, dan meningkatkan kontrol penurunan tekanan darah. **Metode :** Pembuatan media booklet yang memuat penjelasan *kepatuhan minum obat*. Booklet diuji coba pada tiga responden pada Masyarakat di wilayah kroyo, karang malang, sragen. **Hasil :** Media edukasi booklet dengan judul “mari patuhi minum obat hipertensi” berhasil disusun secara sistematis, dengan isi meliputi pengertian, manfaat, indikasi, kontraindikasi, dan cara kerja kepatuhan minum obat hipertensi. **Kesimpulan :** Media edukasi booklet *kepatuhan minum obat hipertensi* dapat menjadi media yang efektif dalam meningkatkan pemahaman serta motivasi Masyarakat dalam upaya menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Booklet, Hipertensi, kepatuhan minum obat