

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Hipertensi.....	8
1. Definisi Hipertensi	8
2. Klasifikasi Hipertensi.....	8
3. Etiologi Hipertensi	10
4. Manifestasi Klinis	12
5. Patofisiologi	13
6. Komplikasi	14
7. Pemeriksaan Penunjang.....	15
8. Penatalaksanaan	16

B. <i>Slow Deep Breathing Exercise</i>	19
1. Definisi <i>Slow Deep Breathing Exercise</i>	19
2. Kegunaan <i>Slow Deep Breathing Exercise</i>	19
3. Indikasi dan Kontraindikasi <i>Slow Deep Breathing Exercise</i>	20
4. Prosedur <i>Slow Deep Breathing Exercise</i>	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Rancangan Penelitian	24
B. Subjek Penelitian.....	24
C. Definisi Operasional.....	24
D. Instrumen Penerapan	25
E. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
F. Pengumpulan Data	26
G. Cara Pengolahan Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil	30
B. Pembahasan.....	35
C. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Prevelensi Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sragen.....	3
Tabel 1. 2 Data Hipertensi Per Kelurahan/ Desa Di Kecamatan Sragen.....	3
Tabel 2. 1 Tatalaksana Hipertensi Menurut The Join Commitee On Prevention, Detection, Evalustion, And Treatmen Of High Blood Presure (JNC) 7	9
Tabel 2. 2 Tabel 2.2 WHO (World Health Organization) Dan ISH (International Society Of Hypertension) Mengelompokkan Hipertensi Sebagai Berikut:.....	9
Tabel 3. 1 Definisi Penerapan Teknik Slow Deep Breathing Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.....	24
Tabel 4. 1 Tekanan Darah Sebelum Penerapan Teknik Slow Deep Breathing Exercise	31
Tabel 4. 2 Tekanan Darah Sesudah Penerapan Teknik Slow Deep Breathing Exercise	31
Tabel 4. 3 Perkembangan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Penerapan teknik Slow Deep Breathing Exercise pada Ny. S.....	32
Tabel 4. 4 Perkembangan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Penerapan teknik Slow Deep Breathing Exercise pada Ny. E	32
Tabel 4. 4 Perbandingan Hasil Akhir Tekanan Darah Ny.S Dan Ny. E.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Atur Pasien Dengan Nyaman	21
Gambar 2. 2 Kedua Tangan Pasien Diletakkan Di Atas Perut	22
Gambar 2. 3 Anjurkan Mengatur Napas Secara Perlahan Dan Dalam	22
Gambar 2. 4 Tahan Nafas Selama 3 Detik	22
Gambar 2. 5 Kerutkan Bibir, Keluarkan Melalui Mulut Dan Hembuskan Nafas Secara Perlahan Selama 6 Detik.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	47
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	48
Lampiran 3 SOP	49
Lampiran 4 Surat Pernyataan Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	51
Lampiran 5 Lembar Revisi.....	55
Lampiran 6 Lembar Pernyataan Kontrol Hipertensi.....	57
Lampiran 7 Dokumentasi.....	60

DAFTAR SINGKATAN

ACE : *Angiostensin I Converting Enzyme*

JNJ : *The Join Commitee on prevention, detection, evalustion, and treatmen
of high blood presure (JNC) 7*

Ny : *Nyonya*

WHO : *World Health Organitation*

DAFTAR SIMBOL

. = Titik

, = Koma

: = Titik dua

/ = Garis miring

(= Kurung buka

) = kurung tutup

+ = Tambah

“ = Petik dua

< = Tanda konvensional

% = persen