

**EDUKASI SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA DENGAN MEDIA VIDEO**

LAPORAN PROJECT AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah
Surakarta**



Oleh :

DIANDRA TRI HARYANTI

202212046

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

2025

**EDUKASI SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA DENGAN MEDIA VIDEO**

LAPORAN PROJECT AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah
Surakarta**



Oleh :

DIANDRA TRI HARYANTI

202212046

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda dibawah ini:

Nama : Diandra Tri Haryanti
NIM : 202212046
Jenis Karya : Tugas Akhir
Judul : Edukasi Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusif Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, menggali media yang diformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 10 Juli 2025



Diandra Tri Haryanti
202212046

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul

EDUKASI SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun perguruan tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2025



Diandra Tri Haryanti

202212046

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project akhir dengan judul :

EDUKASI SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Project Akhir Program Studi
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta.

Surakarta, 2 Juli 2025

Pembimbing



(Ida Nur Imamah S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN: 0620118704



Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan

(Tri Susilowati S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN: 0621018203

Project akhir dengan judul :

**EDUKASI SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DENGAN MEDIA VIDEO**

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 10 Juli dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Agustus 2025

Penguji

1. Ika Silvitasari, S. Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0602048604
2. Dr.Dyah RRBu, M. Kep
NIDN. 0615058501
3. Ida Nur Imamah, S. Kep Ns., M.Kep
NIDN. 0602118704

(.....)

(.....)

(.....)

Ketua Program Studi DIII Keperawatan


(Tri Susilowati, S.Kep. Ns. M. Kep)

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Assalmuallaikum Wr Wb

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayahnya dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul “Edukasi Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Media Video”. Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S.Kep. Ns. M.Kep selaku ketua program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ida Nur Imamah, S.Kep. Ns. M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan dukungan dengan arahan serta sabar dalam membimbing sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Desa Ngringin sebagai lahan penerapan yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penerapan.
6. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penerapan ini.
7. Ibu tercinta, yang selalu mendoakan, menyemangati, dan menjadi sumber kekuatan selama perjalanan studi ini. Terima kasih atas cinta, pengorbanan, dan ketulusan yang tak ternilai
8. Kakaku tersayang (Mas) yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan semangat dalam setiap langkah perjalanan penulis. Terima kasih atas semua doa, perhatian, dan bantuannya selama ini.
9. Terima kasih kepada diriku sendiri yang selalu mengusahakan semuanya terlihat baik-baik saja, walaupun sebenarnya aku tidak sekuat itu.

10. Teman-teman seperjuangan serta semua pihak yang turut membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam penyusunan tugas akhir ini.
11. Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Penulis

Surakarta, 10 Juli 2025



Diandra Tri Haryanti

Nim.202212046