

PENERAPAN KOMPRES ALOE VERA TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH

PADA ANAK DEMAM DI PUSKESMAS SAWIT

Dwi Mia Ardani¹. Ida Nur Imamah²

Dwmiaard1@gmail.com

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Demam merupakan respon alamiah tubuh terhadap invasi infeksi, di mana suhu tubuh melebihi ambang normal yaitu $>37,5^{\circ}\text{C}$. Kompres Aloe Vera adalah salah satu pengobatan tradisional yang menjadi alternatif untuk menurunkan demam pada anak. Akibat yang timbul dari demam berupa kejang, penatalaksanaan yang dilakukan secara non-farmakologis dengan kompres *Aloe Vera*. **Tujuan:** Untuk mendeskripsikan hasil implementasi kompres *Aloe Vera* dalam menurunkan demam pada anak. **Metode:** Penerapan ini menggunakan metode studi kasus, Metode ini lebih berfokus pada tindakan atau perilaku yang dihasilkan kepada 2 responden dengan melakukan pemberian kompres Aloe Vera selama 3 hari. **Hasil:** Setelah dilakukan Kompres *Aloe Vera* pada dua responden selama tiga hari berturut-turut menunjukkan adanya perubahan suhu, didapatkan responden An. A mengalami penurunan suhu tubuh yang sebelumnya $39,0^{\circ}\text{C}$ menjadi $36,7^{\circ}\text{C}$. sedangkan respon An. Q sebelum diberikan terapi didapatkan suhu tubuh $39,2^{\circ}\text{C}$ menjadi $36,9^{\circ}\text{C}$. **Kesimpulan:** Kompres *Aloe Vera* dapat menurunkan demam pada Anak yang mengalami demam.

Kata Kunci: Demam, kompres Aloe Vera, Anak.