

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KIE	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
INTISARI	vi
SUMMARY	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. LANJUT USIA (LANSIA)	6
1. Definisi Lansia.....	6
2. Batasan Lansia.....	6
3. Karakteristik Lansia.....	7
B. RANGE OF MOTION (ROM)	8
1. Definisi <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	8
2. Klasifikasi <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	9
3. Keunggulan <i>Range of Motion</i> (ROM) Aktif.....	10
4. Efek Samping Dilakukannya Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM) Aktif.....	10
5. Tujuan <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	10
6. Manfaat <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	10
7. Prinsip Dasar Pemberian <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	11
8. Indikasi dan Kontraindikasi Gerakan <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	11
9. Standar Operasional Pemberian Gerakan <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	12
10. Waktu dan Frekuensi Pelaksanaan Gerakan <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	13
11. Langkah-langkah Gerakan <i>Range Of Motion</i> (ROM) Ekstremitas Bawah....	13

C. Kekuatan Otot.....	15
1. Definisi Kekuatan Otot.....	15
2. Faktor yang Mempengaruhi Kekuatan Otot.....	16
3. Pengukuran Kekuatan Otot.....	17
D. Media Luaran Video.....	17
1. Definisi Media Video.....	17
2. Kelebihan Media Video.....	18
3. Kekurangan Media Video.....	18
4. Tujuan Media Video.....	19
E. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan.....	19
BAB 3.....	20
DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	20
A. Nama Projek Luaran.....	20
B. Tujuan Project Luaran.....	20
C. Keaslian Karya Project.....	20
D. Deskripsi <i>Project</i> Desain Luaran.....	22
E. Deskripsi Desain Video.....	23
BAB 4.....	31
LUARAN YANG DICAPAI.....	31
BAB 5.....	33
PENUTUP.....	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gerakan ROM Bagian Lutut.....	14
Gambar 2. 2 Gerakan ROM Bagian Pergelangan Kaki.....	14
Gambar 2. 3 Gerakan ROM Bagian Pergelangan Kaki.....	15
Gambar 2. 4 Gerakan ROM Bagian Jari Kaki.....	15
Gambar 4. 1 Pembuka Video.....	31
Gambar 4. 2 Isi Video.....	32
Gambar 4. 3 Penutup Video.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Penyusunan Garis Besar Isi Media Video.....	23
Tabel 3. 2 Penyusunan Naskah.....	25
Tabel 3. 3 Uji Coba Responden.....	29

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
ROM	<i>Range of Motion</i>
ATP	Adenosin TriPhosphat
MMT	<i>Manual Muscle Testing</i>
KIE	Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
HAKI	Hak Atas Kekayaan Intelektual
SOP	Standar Operasional

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	38
Lampiran 2 Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	39
Lampiran 3 Surat Tugas.....	42
Lampiran 4 Dokumentasi.....	43