

**EDUKASI TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI SEBAGAI
UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI MELALUI
MEDIA VIDEO**

Komunikasi Informasi Dan Edukasi (KIE)

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Egi Rahmadani

202212051

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024/2025**

**EDUKASI TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI SEBAGAI
UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI MELALUI
MEDIA VIDEO**

Komunikasi Informasi Dan Edukasi (KIE)

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Egi Rahmadani

202212051

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024/2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul
**EDUKASI TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI SEBAGAI
UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI MELALUI
MEDIA VIDEO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikat dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Tugas Akhir ini merupakan hasil penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan atau tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2025



Egi Rahmadani

202212051

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUNLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Egi Rahmadani

NIM : 202212051

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : "Edukasi Teknik Relaksasi Genggam Jari Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Melalui Media Video"

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 18 Juli 2025



Egi Rahmadani

202212051

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir dengan judul:

EDUKASI TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang KIE Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2025

Pembimbing



(Irna Mustika Sari, S. Kep. Ns.M. Kep)

NIDN. 0625048703

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



(Tri Susilowati, S. Kep. Ns.M. Kep)

NIDN.0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir dengan judul :

EDUKASI TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada 25 juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai Karya KIE pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta ,25 Juli 2025

Mengesahkan, penguji

1. Ida Nur Imamah , S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0620118704
2. Siti Fatmawati , S.Kep . Ns., M.Kep
NIDN. 0603018201
3. Irma Mustikasari, S kep. Ns.M. Kep
NIDN. 0625048703

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

(Tri Susilowati, S.kep. Ns.M. Kep)

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Edukasi Teknik Relaksasi Genggam Jari Sebagai Upaya Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Melalui Media Video". Laporan ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta sekaligus Dosen Penguji I yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, arahan dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku dosen pembimbing tugas akhir sekaligus penguji III yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.
5. Ibu Siti Fatmawati , S.Kep . Ns., M.Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, arahan dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir
6. Ibu Ida Nur Imamah , S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji II yang telah

7. Semua Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Teristimewa untuk kedua orang tua saya dan seluruh keluarga saya yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
9. Terima kasih untuk teman teman saya yang telah membantu memberikan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Dan seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Wassalamua'laikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 18 Juli 2025



Egi Rahmadani
202212051