

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	viii
SUMMARY	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hipertensi	7
1. Definisi	7
2. Etiologi.....	8
3. Klasifikasi Hipertensi.....	10
4. Manifestasi Klinik.....	10
5. Komplikasi Hipertensi	11
6. Penatalaksanaan	12
B. Relaksasi Genggam Jari	15
1. Definisi	15
2. Manfaat Relaksasi Genggam Jari	15
3. Tujuan Relaksasi Genggam Jari	16
4. Mekanisme Relaksasi Genggam Jari	16
5. Prosedur Pelaksanaan Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	17
C. Media Audio Visual.....	17
1. Definisi Media Audio Visual.....	17
2. Manfaat Media	18
3. Kelebihan dan Kekurangan Media	18
D. Ketepatan Solusi yang ditawarkan.....	19
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DI HASILKAN	20
A. Nama <i>Project</i> Luaran.....	20
B. Tujuan <i>Project</i> Luaran	20
C. Keaslian Karya <i>Project</i>	20
D. Deskripsi Desain <i>Project</i> Luaran Secara Narasi	22
E. Deskripsi Desain Video.....	23
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	33
BAB V PENUTUP	35
A. Kesimpulan	35

B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	39