

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN
TINGKAT NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA
DI RSU ASSALAM GEMOLONG**

KARYA TULIS ILMIAH

Farah Shafira Chairunnisa¹, Ika Silvitasari²

farahshafirac@gmail.com

Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Di Jawa Tengah pevalensi angka kelahiran secara *sectio caesarea* sebanyak 17,1% dari total persalinan yang ditangani oleh tenaga kesehatan. Data nyeri Post SC paling banyak ada dalam skala nyeri sedang 66,6 %, nyeri ringan 25,7% dan nyeri berat 7,7%. Sehingga dibutuhkan penanganan nyeri dengan pemberian murottal Al-Quran. **Tujuan :** Mendiskripsikan hasil penerapan terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat nyeri pada ibu post sc. **Metode:** Studi kasus pendekatan pre post test pada pasien post SC yang diberikan terapi murottal dan diukur nyeri menggunakan NRS. **Hasil :** Sebelum dilakukannya terapi murottal Ar-Rahman didapatkan hasil Responden 1 dan Responden 2 yaitu nyeri sedang. Setelah dilakukan terapi 6 jam pasca operasi SC. Terapi diberikan 1 kali sehari dalam waktu 15 menit selama 2 hari, responden 1 dan Responden 2 nyeri ringan. Perbandingan skala nyeri sebelum dan setelah terapi murottal Al-Quran antara Responden 1 dan Responden 2 mengalami penurunan menjadi nyeri ringan. **Kesimpulan :** Terdapat pengaruh terapi murrotal Al-Quran terhadap penurunan intensitas nyeri pada Responden 1 dan Responden 2 dari kategori nyeri sedang menjadi kategori nyeri ringan.

Kata Kunci: *Sectio Caesarea, Nyeri, Terapi Murrotal*