

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN
INTENSITAS NYERI LUKA PERINEUM
IBU POST PARTUM**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas' Aisyiyah Surakarta**



Ika Widya Ning Tias

202212067

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN
INTENSITAS NYERI LUKA PERINEUM
IBU POST PARTUM**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas' Aisyiyah Surakarta**



Ika Widya Ning Tias

202212067

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul:

PENERAPAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI LUKA PERINEUM IBU POST PARTUM

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2025



Ika Widya Ning Tias

NIM 202212067

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ika Widya Ning Tias

NIM : 202212067

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Kompres Dingin Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Luka Perineum Ibu Post Partum

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpah, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 28 Juni 2025



Ika Widya Ning Tias

NIM 202212067

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI LUKA PERINEUM IBU POST PARTUM

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian seminar Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juni 2025

Pembimbing

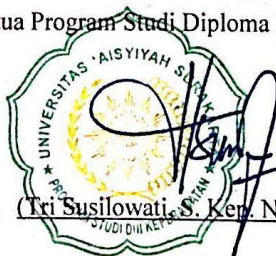


(Hermawati, S.Kep.Ns,M.Kep)

NIDN. 0623027702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M.Kep)

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

PENERAPAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN

INTENSITAS NYERI LUKA PERINEUM

IBU POST PARTUM

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 28 Juni 2025 Dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah

Surakarta, 28 Juni 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Irma Mustikasari, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0625048703

2. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0007047310

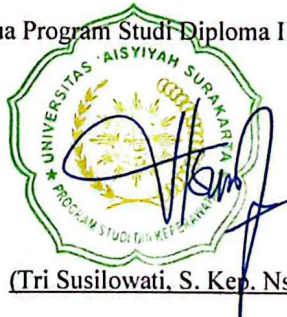
3. Hermawati, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0623027702

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M.Kep)

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran, dan keberkahan bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“PENERAPAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI LUKA PERINEUM IBU POST PARTUM”** Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Dengan segenap rasa cinta dan kasih, penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

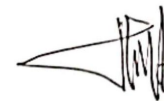
1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakutas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Hermawati, S.Kep.Ns,M.Kep, selaku Dosen Pembimbing. Bimbingan, arahan, serta ilmu yang Ibu curahkan dengan tulus ikhlas telah menjadi kunci utama dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Irma Mustikasari, S. Kep. Ns., M. Kep, selaku penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Dr. Mulyaningsih, S. Kep. Ns., M. Kep, selaku Penguji II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah mengajar dan mendidik saya dengan penuh rasa sabar dan ikhlas. Sehingga ilmu yang saya dapatkan di bangku perkuliahan dapat menjadi ilmu yang bermanfaat bagi banyak orang.

8. Kepada kedua responden Ny.S dan Ny.A, terimakasih atas ketersediaan waktu, dan kontribusi sebagai responden.
9. Untuk Orang Tua Tercinta, Bapak dan Ibu, terima kasih atas segala upaya dan doa kalian. Ibu, terima kasih telah menjadi pendengar setiaiku. Bapak, terima kasih atas dukungan dan semangatmu. Semoga kalian selalu sehat dan berada dalam lindungan Allah SWT, serta selalu hadir dalam setiap fase hidupku.
10. Untuk saya sendiri Ika Widya Ning Tias, seorang anak sulung 20 tahun yang keras kepala dan berkeinginan tinggi, namun seringkali sulit dipahami—terima kasih atas semua perjuangan, kesabaran, dan kekuatanmu melewati tantangan. Bahagialah selalu, di mana pun dan kapan pun. Rayakan kehadiranmu dan bersinarlah di mana pun engkau melangkah.

Penulis mengakui bahwa karya tulis ilmiah ini belum sempurna, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun diharapkan dapat menyempurnakan tugas akhir ini, bermanfaat bagi penulis dan pembaca. Semoga karya tulis ini memberikan manfaat bagi penulis, pembaca, dan semua pihak yang berkepentingan.

Surakarta, 28 Juni 2025

Penulis



Ika Widya Ning Tias

NIM.202212067

