

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUANPEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat penelitian.....	6
1. Bagi Masyarakat.....	6
2. Bagi pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan :.....	7
3. Bagi Penulis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Ibu Hamil.....	8
1. Pengertian ibu hamil.....	8
2. Perubahan fisiologis pada ibu hamil.....	8
3. Perubahan psikologis pada ibu hamil.....	10
4. Pengertian Persalinan.....	10
5. Klasifikasi Persalinan.....	11
6. Tahapan Persalinan.....	11
7. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	12
B. Konsep Post Partum.....	12
1. Definisi Post Partum.....	12
2. Perubahan Fisiologis Masa Post Partum.....	13
3. Perubahan Psikologis Masa Post Partum.....	15
4. Tahapan Post Partum.....	17
5. Etiologi Post Partum.....	19

6.	Patofisiologi Post Partum.....	19
7.	Komplikasi Post Partum.....	19
C.	Konsep Luka Perineum.....	20
1.	Luka Perineum.....	20
2.	Klasifikasi Derajat Luka Perineum.....	21
3.	Faktor memengaruhi proses penyembuhan luka perineum.....	22
4.	Dampak luka peineum.....	24
D.	Konsep Nyeri.....	24
1.	Definisi Nyeri.....	24
2.	Klasifikasi Nyeri.....	25
3.	Intensitas Nyeri.....	27
4.	Nyeri Pada Ibu Post Partum.....	29
5.	Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri.....	30
6.	Penatalaksanaan nyeri farmakologis.....	31
7.	Penatalaksanaan nyeri non farmakologis.....	31
E.	Kompres Dingin.....	32
1.	Definisi Kompres Dingin.....	32
2.	Manfaat Kompres Dingin.....	32
3.	Indikasi Dan Kontra Indikasi Kompres Dingin.....	33
4.	Alat dan Bahan Yang Digunakan.....	34
5.	Prosedur tindakan.....	35
BAB III	36
METODE PENELITIAN	36
A.	Rancangan Penelitian.....	36
B.	Subyek Penelitian.....	36
C.	Definisi operasional.....	37
D.	Tempat dan waktu penelitian.....	37
E.	Pengumpulan data.....	37
F.	Cara pengolahan data.....	39
G.	Etika penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A.	Hasil.....	41
B.	Pembahasan.....	45
C.	Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A.	Kesimpulan.....	52
B.	Saran.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Presentase angka melahirkan di Provinsi Jawa Tengah.....	2
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	38
Tabel 4.1 Hasil pengukuran skala nyeri sebelum penerapan.....	44
Tabel 4.2 Hasil pengukuran skala nyeri setelah penerapan.....	44
Tabel 4.3 perkembangan Hasil akhir.....	45
Tabel 4.4 Perbandingan Hasil akhir.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tinggi Fundus Uteri (TFU).....	14
Gambar 2.2 Klasifikasi Derajat Luka Perineum.....	21
Gambar 2.3 Verbal Reting Scale (VRS).....	27
Gambar 2.4 Numeric Rating Scale (NRS).....	28
Gambar 2.5 Visual Analog Scale (VAS).....	29
Gambar 2.6 termometer air.....	34
Gambar 2.7 Ice Bag.....	34
Gambar 2.8 Handscoon.....	34
Gambar 2.9 Air Es.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	60
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	61
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian.....	62
Lampiran 4. Lembar Informasi dan Pernyataan (Informed Consent).....	64
Lampiran 5. Instrumen Penelitian.....	66
Lampiran 6. Lembar SOP.....	67
Lampiran 7. Lembar Konsultasi.....	69
Lampiran 8. Lembar Revisi Pasca Ujian.....	71
Lampiran 9. Dokumentasi Penerapan.....	74

