

**PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL* MELALUI *MASSAGE*
UNTUK PENCEGAHAN LUKA TEKAN
PASIEEN TIRAH BARING**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Intan Kharisma Sari

202212068

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL* MELALUI *MASSAGE*
UNTUK PENCEGAHAN LUKA TEKAN
PASIEEN TIRAH BARING**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Intan Kharisma Sari

202212068

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul:

PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL* MELALUI *MASSAGE* UNTUK PENCEGAHAN LUKA TEKAN PASIEN TIRAH BARING

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juni 2025



Intan Kharisma Sari

NIM 202212068

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Intan Kharisma Sari

NIM : 202212068

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan *Virgin Coconut Oil* Melalui *Massage* Untuk Pencegahan Luka Tekan Pasien Tirah Baring

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpah, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 21 Juni 2025



Intan Kharisma Sari

NIM 202212068

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL* MELALUI *MASSAGE* UNTUK PENCEGAHAN LUKA TEKAN PASIEN TIRAH BARING

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian seminar Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juni 2025

Pembimbing

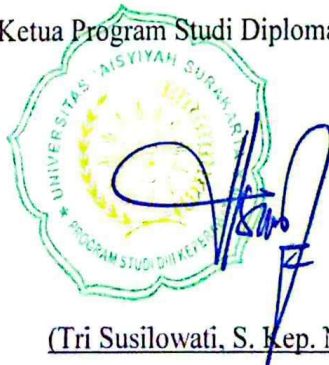


(Hermawati, S. Pd., S. Kep., Ns. M. Kep)

NIDN. 0623027702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M.Kep)

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL* MELALUI *MASSAGE* UNTUK PENCEGAHAN LUKA TEKAN PASIEN TIRAH BARING

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 21 Juni 2025 Dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juni 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Irma Mustika Sari, S. Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0625048703
2. Dr. Mulyaningsih, S. Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0007047310
3. Hermawati, S. Pd., S. Kep., Ns, M. Kep
NIDN. 0623027702

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M.Kep)

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL* MELALUI *MASSAGE* UNTUK PENCEGAHAN LUKA TEKAN PASIEN TIRAH BARING”** Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisahn karya tulis ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakutas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Hermawati, S. Pd., S. Kep., Ns, M. Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan ilmunya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
5. Irma Mustika Sari, S. Kep. Ns., M. Kep, selaku Penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Dr. Mulyaningsih, S. Kep. Ns., M. Kep, selaku penguji II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

8. Bapak Parjianto dan Ibu Suyanti selaku orang tua saya. Terimakasih atas segala pengorbanan, perjuangan, usaha, tetes keringat, kasih sayang dan senantiasa mendoakan demi kelancaran dalam menempuh Pendidikan dan dalam mengerjakan tugas akhir ini.
9. Mbak Widha Mustikaningsih dan Mbak Istri Kusama Aryanti S. Pd. Terimakasih telah menjadi donatur setelah bapak dan ibu dalam perjalanan pendidikan penulis, di tengah keterbatasan dan tantangan, keikhlasan dan kemurahan hati telah menjadi penguat langkah penulis untuk terus maju untuk menyelesaikan studi.
10. RSUD Kabupaten Karanganyar, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.
11. Ny. S dan Ny. M responden yang telah membantu dalam penerapan *Virgin Coconut Oil* melalui *Massage*.
12. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2022 yang telah berjuang bersama-sama saling mendoakan dan saling mengingatkan hingga saat ini. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 21 Juni 2025

Penulis



Intan Kharisma Sari

NIM.202212068