

LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA DIRI

1. Nama Lengkap : Intan Kharisma Sari
2. NIM : 202212068
3. Tempat, Tanggal Lahir : Sukoharjo, 21 Januari 2003
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. Alamat Rumah : Lawu RT 01/ RW 12, Lawu, Kec. Nguter,
Kab. Sukoharjo, Jawa Tengah
7. No. Hp : 089513422480
8. Email : intank403@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Pendidikan SD di SD Negeri Lawu 1 : (2009-2015)
2. Pendidikan SMP di SMP Negeri 1 Nguter : (2015-2018)
3. Pendidikan SMA di SMA Negeri 1 Nguter : (2018-2021)

Lampiran 2. Jadwal Kegiatan

JADWAL KEGIATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

No	Jadwal kegiatan	Bulan																									
		Desember			Januari			Februari			Maret			April			Mei			Juni			Juli				
1	Pengajuan Judul																										
2	Bimbingan Proposal																										
3	Penerapan																										
4	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah																										
5	Ujian Hasil																										

Lampiran 3. Surat Izin


Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Nomor : 11809/C.5-PN/MHN/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

26 Syakban 1446 H
25 Februari 2025 M

Kepada : Yth. Direktur RSUD Kabupaten Karanganyar
di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah mahasiswa UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Studi Pendahuluan di RSUD Kabupaten Karanganyar .

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Intan Kharisma Sari
NIM : 202212068
Program Studi : D3 Keperawatan
Judul KTI : Penerapan Pemberian Virgin Coconut Oil Melalui Massage untuk Pencegahan Luka Tekan terhadap Pasien Tirah Baring di ICU RSUD Kabupaten Karanganyar

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Sri Kustiyyati, SST, M.Keb.
NIK. 26.05.03

Kampus I : Jl. Ki hajar Dewantara No. 10 Ketingan Jebres Surakarta 57126
Telp. 0271- 631141,631143 Fax. 0271-631142
Kampus 2 : Jl. Kapulogo No. 3 Pajang Laweyan Surakarta 57141 Telp./Fax. 0271-711270
Kampus 3 : Jl. Melon Raya Delegan RT.04 RW.07 Pabelan, Kartasura, Sukoharjo
Email : info@aiska-university.ac.id Website : www.aiska-university.ac.id



PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH

Alamat : Jl. Laksda Yos Sudarso Karanganyar Telepon (0271) 495025, 495118
Fax (0271) 495673 Website : www.rsud.karanganyarkab.go.id,
E-mail : rsudkabkaranganyar@gmail.com Kode Pos 57716

LEMBAR- DISPOSISI

Surat Dari	: universitas aisyah surakarta	Diterima tanggal	: , 18 Februari 2025
Nomor surat	: 11244/c.5-pn/mhn/2026	Nomor Kode dan	: 400.7/305
Tanggal Surat	: 11 FEBRUARI 2025	Nomor Urut Surat	
Prihal	: permohonan ijin studi pendahuluan an intan khaeisma sari	Diteruskan kepada	: 0

DISPOSISI

Paraf Pejabat, Tanggal, Bulan, Tahun :

1. Kabang Re,
Udd /hoort. terharit
18/2/25
2. Kabang Kipeng an on
Tindak Lanjut. uua.
latentuan 18/2/25
3. U. T. Dikot
12/2/25

- 1.
- 2.
- 3.



Universitas 'Aisyiyah Surakarta

: 12964/C.5-PN/MHN/2025

22 Ramadhan 1446 H

piran : -

22 Maret 2025 M

al : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada : **Yth. Yth. Direktur RSUD Kabupaten Karanganyar**

di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah mahasiswa UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Penelitian di RSUD Kabupaten Karanganyar.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Intan Kharisma Sari
NIM : 202212068
Program Studi : D3 Keperawatan
Judul KTI : Penerapan Pemberian Virgin Coconut Oil Melalui Massage Untuk Pencegahan Luka Tekan Terhadap Pasien Tirah Baring di ICU RSUD Kabupaten Karanganyar

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Sri Kustiyati, SST, M.Keb.
NIK. 26.05.03

Kampus I : Jl. Ki hajar Dewantara No. 10 Ketingan Jebres Surakarta 57

Telp. 0271- 631141, 631143 Fax. 0271-631

Kampus 2 : Jl. Kapulogo No. 3 Pajang Laweyan Surakarta 57141 Telp./Fax. 0271-711

Kampus 3 : Jl. Melon Raya Delegan RT.04 RW.07 Pabelan, Kartasura, Sukol

Email : info@aiska-university.ac.id

Website : www.aiska-university



PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH

Alamat : Jl. Laksda Yos Sudarso Karanganyar Telepon (0271) 495025, 495118
Fax (0271) 495673 Website : www.rsud.karanganyarkab.go.id,
E-mail : rsudkabkaranganyar@gmail.com Kode Pos 57716

LEMBAR- DISPOSISI

Surat Dari : universitas aisyah surakarta	Diterima tanggal : 16 April 2025
Nomor surat : 12964/C.5-PN/MHN/2025	Nomor Kode dan Nomor Urut Surat : 400.7/707
Tanggal Surat : 22 maret 2025	
Prihal : PERMOHONAN IJIN PENELITIAN AN/INTAN KHARISMA SARI	Diteruskan kepada : 0
DISPOSISI :	Paraf Pejabat, Tanggal, Bulan, Tahun :
1. Kabag TU, Koordinator 17/4/25	1.
2. Kabag Keuangan Tindak lanjut uia kelelahan 17/4/25	2.
3.	3.

U
/a. T. Diket 12/4/25

ICU



**PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**

Alamat : Jl. Laksda Yos Sudarso Karanganyar Telepon (0271) 495025, 495118
Fax (0271) 495673 Website : rsud.karanganyarkab.go.id,
E-mail : RsudKabKaranganyar@gmail.com Kode Pos 57716

SURAT IZIN
NOMOR : 400.7.26/6322 .25/V/2025

TENTANG
BALASAN IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Dekan Fakultas Universitas 'Aisyah Surakarta nomor 12964/C.5-PN/MHN/2025 tanggal 22 Maret 2025, perihal Permohonan Izin Penelitian.

MEMBERI IZIN :

Kepada

Nama : Intan Kharisma Sari
NIM : 202212068
Program Studi : D-III Keperawatan
Untuk : Melakukan pengambilan data penelitian Tugas Akhir (KTI) di RSUD Kabupaten Karanganyar dengan judul "Penerapan Pemberian Virgin Coconut Oil Melalui Massage Untuk Pencegahan Luka Tekan terhadap Pasien Tirah Baring di ICU RSUD Kabupaten Karanganyar"

Izin ini berlaku selama 3 (Tiga) bulan terhitung mulai diterbitkannya Surat Balasan Penelitian ini. Apabila dalam batas waktu yang ditentukan tidak selesai maka proses izin harus diperbarui.

Selanjutnya kepada yang bersangkutan diwajibkan :

1. Mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di RSUD Kabupaten Karanganyar.
2. Tidak dibenarkan melakukan pengambilan data yang tidak sesuai dengan judul tersebut.
3. Apabila hasil penelitian akan dipublikasikan, harus mendapatkan persetujuan dan menyerahkan *draft* publikasi.
4. Menyerahkan hasil penelitian/jurnal dan bukti publikasi ke Diklat RSUD Kabupaten Karanganyar.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan dilaksanakan sebaik-baiknya.

Ditetapkan di Karanganyar
pada tanggal 15 Mei 2025

DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
KABUPATEN KARANGANYAR,



[Signature]
dr. ARIF SETYOKO, M.M.
Pembina Tingkat I
NIP. 197101112003121006

Lampiran 4. Surat Bukti Sudah Melakukan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**

Alamat : Jl. Laksda Yos Sudarso Karanganyar Telepon (0271) 495025, 495118
Fax (0271) 495673 Website : rsud.karanganyarkab.go.id,
E-mail : RsudKabKaranganyar@gmail.com Kode Pos 57716

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

NOMOR : 400.7.3.5.1 6306 .25/VI/2025

Yang bertandatangan di bawah ini :

- a. Nama : dr. ARIF SETYOKO, M.M.
b. Jabatan : Direktur RSUD Kabupaten Karanganyar

dengan ini menerangkan bahwa :

- a. Nama : Intan Kharisma Sari
b. NIM : 202212068
c. Program Studi : D III Keperawatan
d. Institusi Pendidikan : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Telah melaksanakan penelitian Karya Tulis Ilmiah dengan judul " **Penerapan Virgin Coconut Oil Melalui Massage Untuk Pencegahan Luka Tekan Pasien Tirah Baring**" pada tanggal 19 Mei 2025 s.d. 9 Juni 2025.

Selanjutnya kepada yang bersangkutan diwajibkan :

1. Menyerahkan hasil penelitian dalam bentuk *soft copy* kepada Tim Diklat RSUD Kabupaten Karanganyar.
2. Apabila hasil penelitian akan dipublikasikan, harus mendapatkan persetujuan dari Komite Etik Penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Karanganyar, 1 April 2024



DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
KABUPATEN KARANGANYAR,

dr. ARIF SETYOKO, M.M.

Pembina Tingkat I

NIP. 197101112003121006

Lampiran 5. Lembar Persetujuan

Inform Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan ini, saya:

Nama : Ny. S

Usia : 64

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan

Alamat :

Bersedia untuk menjadi responden dalam penerapan jurnal yang dilakukan oleh:

Nama : Intan Kharisma Sari

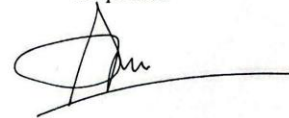
NIM : 202212068

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan penerapan ini, saya bersedia menjadi responden dalam penerapan yang dilakukan oleh mahasiswa program studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dengan judul **"PENERAPAN PEMBERIAN VIRGIN COCONUT OIL MELALUI MASSAGE UNTUK PENCEGAHAN LUKA TEKAN PADA PASIEN TIRAH BARING DI ICU RSUD KABUPATEN KARANGANYAR"**. Saya memahami penerapan ini tidak bersifat negative terhadap saya oleh karena itu saya **BERSEDIA** menjadi responden dalam penerapan ini.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya dan kesediaan sebagai responden saya ucapkan terima kasih.

, Mei 2025

Responden



(Ny. P)

Inform Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan ini, saya:

Nama : Ny . M

Usia : 70 th

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan

Alamat : Ngargoyoso

Bersedia untuk menjadi responden dalam penerapan jurnal yang dilakukan oleh:

Nama : Intan Kharisma Sari

NIM : 202212068

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan penerapan ini, saya bersedia menjadi responden dalam penerapan yang dilakukan oleh mahasiswa program studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dengan judul **"PENERAPAN PEMBERIAN VIRGIN COCONUT OIL MELALUI MASSAGE UNTUK PENCEGAHAN LUKA TEKAN PADA PASIEN TIRAH BARING DI ICU RSUD KABEPATEN KARANGANYAR"**. Saya memahami penerapan ini tidak bersifat negative terhadap saya oleh karena itu saya **BERSEDIA** menjadi responden dalam penerapan ini.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya dan kesediaan sebagai responden saya ucapkan terima kasih.

, Mei 2025

Responden



(Tn . N)

Lampiran 6. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Nama : M. S
 Umur : 64 Tahun
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Alamat : Gaur

Pedoman observasi Skala Braden adalah sebagai berikut:

1. Pengukuran dilakukan sebelum dan sesudah melakukan Massage dengan Virgin Coconut Oil

No	Sebelum dilakukan Massage dengan Virgin Coconut Oil		Setelah dilakukan Massage dengan Virgin Coconut Oil	
	Tanggal pemeriksaan	Skala Braden	Tanggal pemeriksaan	Skala Braden
1.	Senin, 26 Mei 2025	14 (Resiko Sedang) (4,3,1,2,2,2)	Senin 26 Mei 2025	14 (Resiko Sedang) (4,3,1,2,2,2)
2.	Selasa, 27 Mei 2025	14 (Resiko Sedang) (4,3,1,2,2,2)	Selasa 27 Mei 2025	14 (Resiko Sedang) (4,3,1,2,2,2)
3.	Rabu, 28 Mei 2025	14 (Resiko Sedang) (4,3,1,2,2,2)	Rabu 28 Mei 2025	15 (Resiko Ringan) (4,4,1,2,2,2)

Panduan Pengukuran Resiko Luka Tekan (Skala Braden)

Faktor Resiko	Skor dan Deskripsi			
	1	2	3	4
Persepsi Sensori	Sama Sekali Terbatas	Sangat Terbatas	Sedikit Terbatas	Tidak Terganggu
Kelembaban	Lembab Terus Menerus	Sering Lembab	Kadang-Kadang Lembab	Jarang Lembab
Aktivitas	Baring Total	Duduk di Kursi	Kadang-Kadang Jalan	Sering Berjalan
Mobilitas	Immobilitas	Sangat Terbatas	Sedikit Terbatas	Tidak Terbatas
Nutrisi	Sangat Buruk	Tidak Adekuat	Adekuat	Sangat Baik
Gesekan	Bermasalah	Potensial Bermasalah	Tidak Bermasalah	-

Sumber: Triplett, 2024

Skor penilaian luka tekan:

Skor 19-23 : Tidak ada resiko
 Skor 15-18 : Resiko ringan
 Skor 13-14 : Resiko sedang
 Skor 10-12 : Resiko tinggi
 Skor <9 : Resiko parah

LEMBAR OBSERVASI

Nama : My.M
 Umur : 70 Tahun
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Alamat : Ngargopso

Pedoman observasi Skala Braden adalah sebagai berikut:

1. Pengukuran dilakukan sebelum dan sesudah melakukan *Massage* dengan *Virgin Coconut Oil*

No	Sebelum dilakukan <i>Massage</i> dengan <i>Virgin Coconut Oil</i>		Setelah dilakukan <i>Massage</i> dengan <i>Virgin Coconut Oil</i>	
	Tanggal pemeriksaan	Skala Braden	Tanggal pemeriksaan	Skala Braden
1.	Gelas 27 Mei 2025	12 (Resiko Tinggi) (3, 2, 1, 2, 2, 2)	Gelas 27 Mei 2025	12 (Resiko Tinggi) (3, 2, 1, 2, 2, 2)
2.	Kayu 28 Mei 2025	12 (Resiko Tinggi) (3, 2, 1, 2, 2, 2)	Kayu 28 Mei 2025	12 (Resiko Tinggi) (3, 2, 1, 2, 2, 2)
3.	Kayu 29 Mei 2025	12 (Resiko Tinggi) (3, 2, 1, 2, 2, 2)	Kayu 29 Mei 2025	12 (Resiko Tinggi) (3, 2, 1, 2, 2, 2)

Panduan Pengukuran Resiko Luka Tekan (Skala Braden)

Faktor Resiko	Skor dan Deskripsi			
	1	2	3	4
Persepsi Sensori	Sama Sekali Terbatas	Sangat Terbatas	Sedikit Terbatas	Tidak Terganggu
Kelembaban	Lembab Terus Menerus	Sering Lembab	Kadang Lembab	Jarang Lembab
Aktivitas	Baring Total	Duduk di Kursi	Kadang Jalan	Sering Berjalan
Mobilitas	Immobilitas	Sangat Terbatas	Sedikit Terbatas	Tidak Terbatas
Nutrisi	Sangat Buruk	Tidak Adekuat	Adekuat	Sangat Baik
Gesekan	Bermasalah	Potensial Bermasalah	Tidak Bermasalah	-

Sumber: Triplett, 2024

Skor penilaian luka tekan:

Skor 19-23 : Tidak ada resiko
 Skor 15-18 : Resiko ringan
 Skor 13-14 : Resiko sedang
 Skor 10-12 : Resiko tinggi
 Skor <9 : Resiko parah

Lampiran 7. Lembar SOP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN *MASSAGE* DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	PEMBERIAN <i>MASSAGE</i> DENGAN <i>VIRGIN COCONUT OIL</i>
Pengertian	<i>Massage effleurage</i> adalah teknik dengan gerakan menggosok yang dapat memperlancar sirkulasi darah, sehingga pasokan oksigen dalam tubuh dapat terpenuhi untuk mencegah terjadinya luka tekan (Adevia, Dewi and Ayubbana, 2022).
Manfaat	1. Relaksasi Otot 2. Meningkatkan Sirkulasi Darah 3. Menghangatkan Otot 4. Memperlancar aliran darah balik vena maupun limfatik. 5. Membantu pertukaran cairan jaringan. 6. Membantu pembuangan sampah hasil metabolisme dan mengurangi ketegangan otot (Az Zahra, Supriyadi and Dwiningsih, 2023)
Persiapan Alat dan Bahan	1. Alat a. Handscoon satu pasang b. Sduit 5 cc 2. Bahan a. Minyak <i>Virgin Coconut Oil</i> 5 ml
Waktu Pemberian	Lama waktu pemberian <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO) melalui <i>massage</i> berupa <i>effleurage</i> 5 menit di area skapula, sakrum dan tumit masing-masing area pijatan dilakukan selama 1 menit, sebanyak 2 kali setelah mandi selama 7 hari.
Prosedur	Fase Orientasi 1. Cuci tangan 2. Memakai handscoon 3. Berikan posisi yang nyaman (miring kanan atau miring kiri) 4. Perawat berdiri dibelakang punggung pasien 5. Lepas atau membuka baju pasien Fase Kerja 1. Ambil <i>Virgin Coconut Oil</i> menggunakan Sduit 5 cc sebanyak 5 ml 2. Semprotkan <i>Virgin Coconut Oil</i> secara perlahan pada punggung, sacrum, scapula, tumit. 3. Oleskan <i>Virgin Coconut Oil</i> merata dan lembut menggunakan jari hingga merata dan diamkan hingga tidak terlalu basah 4. Lakukan <i>Massage</i> dari bawah ke atas, kedua dari atas kebawah, ketiga dari kanan ke kiri, terakhir dari kiri ke kanan 5. <i>Massage</i> dilakukan selama 5 menit, masing-masing area pijatan dilakukan selama 1 menit Fase Terminasi 1. Merapikan pasien

Lampiran 8. Lembar Konsultasi



Universitas 'Aisyiyah Surakarta

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Intan Kharisma Sari
 NIM : 202212068
 Judul : Penerapan *Virgin Coconut Oil* Melalui *Massage* Untuk Pencegahan Luka Tekan Pasien Tirah baring
 Nama Pembimbing : Hermawati, S. Pd., S. Kep., Ns, M. Kep

No	Hari/Tgl	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	Jumat , 20/12/2025	Mengajukan judul	- Acc judul - Lanjut Bab I	
2.	Rabu, 22/01/2025	Konsul BAB I	- mencari data Prevelensi - menyusun susuai dengan piramida terbalik	
3.	Kamis 20/02/2025	Konsul BAB I	- perbaikan penyusunan Penulisan - Lanjut BAB II dan BAB III	
4.	Sabtu 22/03/2025	Konsul BAB I Konsul BAB II Konsul BAB III	- menambahkan sub bab Konsep Tirah Baring - perbaikan penyusunan Penulisan	
5.	Selasa 29/04/2025	Konsul BAB I Konsul BAB II Konsul BAB III	- perbaikan penyusunan Penulisan - sumber gambar (nama, tahun)	
6.	Kamis 8/05/2025	Konsul BAB I Konsul BAB II Konsul BAB III	Ac Penutup.	

7.	Kamis. 22/05/2025	Konsul BAB IV	- Acc penggantian jurnal pendukung	
8.	Jum'at 30 Mei 2025	Konsul Judul	- Acc penggantian Judul lebih singkat (maks. 12 kata)	
9.	Rabu 11/06/2025	Konsul BAB IV Konsul BAB V	- menambahkan hasil lab - menambahkan perbandingan ny. S dan ny. M	
10.	Kamis 12/06/2025	Konsul BAB IV Konsul BAB V	- perbaikan penulisan Pada Abstrak	
11.	Sabtu 14/06/2025	Konsul PPT		
12.	Sabtu 12/06/2025	Konsul TA	Acc 4/ upan	

Lampiran 9. Lembar Revisi Pasca Ujian



UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

LEMBAR REVISI PASCA UJIAN

Nama Mahasiswa : Intan Kharisma Sari
 NIM : 202212112
 Judul TA : Penerapan *Virgin Coconut Oil* Melalui *Massage* Untuk Pencegahan Luka Tekan Pasien Tirah Baring

NO	HALAMAN	BAB	MASUKAN	REVISI
1.	xi	DAFTAR ISI	Tulisan cover di ganti Halaman Sampul Depan dan Halaman Sampul Dalam	Telah direvisi
2.		I, II, III, IV, V,	Perbaiki penulisan kutipan yang terdiri dari tiga nama di ganti dengan et al	Telah direvisi
3.	3	I	Tambahkan perlakuan <i>massage</i>	Telah direvisi
4.	3	I	Tambahkan penelitian yang dilakukan oleh Rahayu	Telah direvisi
5.	30	III	Tambahkan jurnal yang berkaitan dengan jenis luka atau <i>stage 1</i> dan <i>stage 2</i>	Telah direvisi
	45	IV	Tambahkan keterbatasan responden yaitu penulis tidak bisa mengontrol obat antibiotik kedua pasien	Telah direvisi

Surakarta, 21 Juni 2025

Penguji 1

Irma Mustika Sari S.Kep.Ns., M.Kep.
 NIDN. 0625048703



UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

LEMBAR REVISI PASCA UJIAN

Nama Mahasiswa : Intan Kharisma Sari
NIM : 202212112
Judul TA : Penerapan *Virgin Coconut Oil* Melalui *Massage* Untuk Pencegahan Luka Tekan Pasien Tirah Baring

NO	HALAMAN	BAB	MASUKAN	REVISI
1.	14	II	Tambahkan komplikasi luka tekan	Telah direvisi

Surakarta, 23 Juni 2025

Penguji 2

Dr. Mulyaningsih S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0007047310



UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

LEMBAR REVISI PASCA UJIAN

Nama Mahasiswa : Intan Kharisma Sari
NIM : 202212112
Judul TA : Penerapan *Virgin Coconut Oil* Melalui *Massage* Untuk Pencegahan Luka Tekan Pasien Tirah Baring

NO	HALAMAN	BAB	MASUKAN	REVISI
1.	24	II	Tambahkan maksud supel dan gentel	Telah direvisi
2.	25	II	Tambahkan minyak pelumas lain selain <i>Virgin Coconut Oil</i> dan prinsip nya	Telah direvisi
3.	25	II	Tambahkan Siku dan tengkuk dalam <i>Massage</i>	Telah direvisi

Surakarta, 21 Juni 2025

Penguji 3

Hermawati, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIDN. 0623027702

Lampiran 10. Dokumentasi Penerapan

Alat



Size M
SafeGlove Latex Exam



Bahan



Dokumentasi Penerapan *Virgin Coconut Oil* Melalui *Massage*:

Senin, 26 Mei 2025 (jam 08.40 WIB)

Ny. S



Ny. S (26 Mei 2025)
Sebelum

Faktor Risiko	1	2	3	4
Penerimaan Sensori	Sangat Terbatas	Sedikit Terbatas	(Tidak)	(Tidak)
Kelambahan	Sangat Lambat	Sedikit Lambat	(Tidak)	(Tidak)
Aktivitas	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)
Mobilitas	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)
Nutrisi	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)
Gejala	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)

Sumber: Teplot, 2024

Skor penilaian luka tekan:
 Skor 19-23 : Tidak ada resiko
 Skor 10-12 : Resiko tinggi
 Skor 15-18 : Resiko ringan
 Skor <9 : Resiko parah

Ny. S (26 Mei 2025)
Setelah

Faktor Risiko	1	2	3	4
Penerimaan Sensori	Sangat Terbatas	Sedikit Terbatas	(Tidak)	(Tidak)
Kelambahan	Sangat Lambat	Sedikit Lambat	(Tidak)	(Tidak)
Aktivitas	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)
Mobilitas	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)
Nutrisi	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)
Gejala	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)

Sumber: Teplot, 2024

Skor penilaian luka tekan:
 Skor 19-23 : Tidak ada resiko
 Skor 10-12 : Resiko tinggi
 Skor 15-18 : Resiko ringan
 Skor <9 : Resiko parah

Selasa, 27 Mei 2025 (jam 09.40 WIB)

Ny. S



Ny. S (27 Mei 2025)
Sebelum

Faktor Risiko	1	2	3	4
Penerimaan Sensori	Sangat Terbatas	Sedikit Terbatas	(Tidak)	(Tidak)
Kelambahan	Sangat Lambat	Sedikit Lambat	(Tidak)	(Tidak)
Aktivitas	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)
Mobilitas	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)
Nutrisi	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)
Gejala	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)

Sumber: Teplot, 2024

Skor penilaian luka tekan:
 Skor 19-23 : Tidak ada resiko
 Skor 10-12 : Resiko tinggi
 Skor 15-18 : Resiko ringan
 Skor <9 : Resiko parah

Ny. S (27 Mei 2025)
Setelah

Faktor Risiko	1	2	3	4
Penerimaan Sensori	Sangat Terbatas	Sedikit Terbatas	(Tidak)	(Tidak)
Kelambahan	Sangat Lambat	Sedikit Lambat	(Tidak)	(Tidak)
Aktivitas	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)
Mobilitas	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)
Nutrisi	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)
Gejala	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)	(Tidak)

Sumber: Teplot, 2024

Skor penilaian luka tekan:
 Skor 19-23 : Tidak ada resiko
 Skor 10-12 : Resiko tinggi
 Skor 15-18 : Resiko ringan
 Skor <9 : Resiko parah



799 M (29 Mei 2005)

Residuh

Prasangka Pengawasan Residu Laka Tolak
(Sketsa Residu)

Faktor Residu	Skor dan Interpretasi			
	1	2	3	4
Pempek Situasi	Itan Sedai	Sejau	Sejau	Tidak
	Terapan	Takutan	Kedang	Togompa
Kekacukan	Lamban terus	Sejau	Kedang	Sejau
	Memori	Sejau	Kedang	Lacoba
Akhirnya		Sejau	Kedang	Sejau
	<u>Sejau</u>	Dadai	Kedang	Sejau
Moodkan	Lambanlan	Sejau	Sejau	Kedang
		Sejau	Takutan	Takutan
Okasi	Sanger Pasa	Sejau	Sejau	Sanger Sedai
Notasi	Bernamaka	Sejau	Sejau	Sejau
		Sejau	Sejau	Sejau

Banjar: Tajir, 1904

Skor penilaian laka tolak

Skor 19-25	Residu ada	Skor 13-14	Residu tidak
Skor 18	Residu	Skor 10-12	Residu tidak
Skor 15-18	Residu tidak	Skor 9	Residu parah

Ny. S



Fasades Perumahan Bontol Lulus Tahun 1984/85					
Faktor Risiko	Risiko Rendah				
	1	2	3	4	5
Pengap Teras	Teras tidak terap	Teras terap	Teras terap	Teras terap	Teras terap
K. Lantai	Lantai tidak terap	Lantai terap	Lantai terap	Lantai terap	Lantai terap
Akumulasi	akumulasi tidak terap	akumulasi terap	akumulasi terap	akumulasi terap	akumulasi terap
Melintir	Melintir tidak terap	Melintir terap	Melintir terap	Melintir terap	Melintir terap
Plafond	Plafond tidak terap	Plafond terap	Plafond terap	Plafond terap	Plafond terap
Garduk	Garduk tidak terap	Garduk terap	Garduk terap	Garduk terap	Garduk terap

[illegible]

Ny. M

[illegible]