

**PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL* MELALUI *MASSAGE*
UNTUK PENCEGAHAN LUKA TEKAN
PASIEN TIRAH BARING**

Intan Kharisma Sari¹, Hermawati²

intank403@gmail.com

Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Luka tekan sebagai salah satu kejadian yang terjadi pada pasien pasien yang dirawat di rumah sakit dalam kondisi tirah baring lama. Angka insiden luka tekan di Indonesia mencapai 33,3%. Luka tekan suatu penyakit yang disebabkan karena adanya penekanan jaringan lunak di atas tulang yang menonjol di karenakan adanya tekanan eksternal dalam jangka waktu terus menerus dan panjang. *Massage Virgin Coconut Oil* salah satu pencegahan untuk luka tekan telah terbukti meningkatkan sirkulasi ke jaringan dan menjaga kelembaban kulit. **Tujuan:** Mendeskripsikan perbandingan Penerapan *Virgin Coconut Oil* sebelum dan sesudah dilakukan *Massage* Untuk Mencegah Luka Tekan Pasien Tirah Baring Di ICU RSUD Kabupaten Karanganyar. **Metode:** Penelitian terapan deskriptif dengan studi kasus kepada 2 responden, dilakukan selama 5 menit di area skapula, sakrum dan tumit masing-masing area pijatan dilakukan selama 1 menit, sebanyak 1 kali sehari setelah mandi selama 3 hari. **Hasil:** Berdasarkan hasil penerapan yang dilakukan, terdapat kenaikan skor luka tekan pada Ny. S dari resiko sedang menjadi resiko ringan sedangkan Ny. M dari resiko tinggi menjadi resiko sedang. **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan perkembangan sebelum dan sebelum pemberian *Virgin Coconut Oil* melalui *Massage* untuk mencegah luka tekan pada pasien tirah baring.

Kata Kunci: *Luka_Tekan, Massage, Virgin_Coconut_Oil*