

**PENERAPAN KOMPRES JAHE SERAI UNTUK NYERI
RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DESA WUNUT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta**



Marsandra Dyah Viati Astuti

202212076

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN KOMPRES JAHE SERAI UNTUK NYERI RHEUMATOID
ARTHRITIS PADA LANSIA DESA WUNUT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma**



Marsandra Dyah Viati Astuti
202212076

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERTANYAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :
**“PENERAPAN KOMPRES JAHE SERAI UNTUK NYERI RHEUMATOID
ARTHRITIS PADA LANSIA DESA WUNUT”**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instalasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia menanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Klaten, 10 Juni 2025

Penulis



Marsandra Dyah Viati Astuti

202212076

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Marsandra Dyah Viati Astuti

Nim : 202212076

Jenis karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : penerapan Kompres Jahe Serai untuk Nyeri Rheumatoid Arthritis pada Lansia Desa Wunut

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksekutif (Non Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya berserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Tanggal : 10 Juli 2025

Yang menyatakan



(Marsandra Dyah Viati Astuti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN KOMPRES JAHE SERAI UNTUK NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DESA WUNUT

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian seminar Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Juni 2025

Pembimbing

(Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti, S.Kep, Ns., M.Kep)

NIDN. 0617019502

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(Tri Susilowati, S.Kep, Ns., M.Kep)

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Proposal/Tugas Akhir yang berjudul :

PENERAPAN KOMPRES JAHE SERAI UNTUK NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DESA WUNUT

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya ada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Proposal tugas akhir ini dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juni 2025

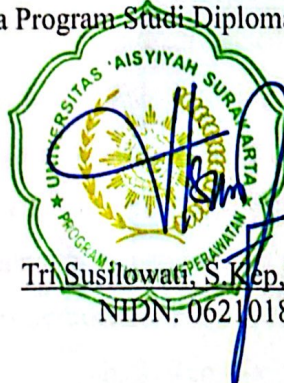
Mengesahkan,

Penguji

1. Hermawati, S. Kep. Ns, M. Kep
NIDN. 0623027702
2. Dr. Mulyaningsih, S. Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0007047310
3. Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti, S. Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0617019502

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S. Kep. NS, M. Kep
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **PENERAPAN KOMPRES JAHE SERAI UNTUK NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DESA WUNUT** Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisahn karya tulis ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakutas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan ilmunya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
5. Hermawati, S.Kep. Ns,M.Kep selaku Penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Dr. Mulyaningsih, S. Kep. Ns., M.Kep selaku penguji II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

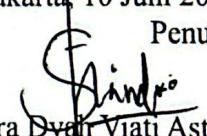
7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Bapak Nandra dan Ibu Sri Maryatun selaku orang tua saya. Terimakasih atas segala pengorbanan, perjuangan, kasih sayang dan senantiasa mendoakan demi kelancaran dalam menempuh Pendidikan dan dalam mengerjakan tugas akhir ini.
9. Ny.N dan Tn.M responden yang telah membantu dalam penerapan kompres jahe serai
10. Teman saya Erlina, Nadya, Seli, Dina, Gita, Intan, Elsa yang telah berjuang bersama-sama saling mendoakan dan saling mengingatkan hingga saat ini. Terimakasih telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.
11. Terakhir kepada seseorang yang bernama Erwin. Terimakasih atas patah hati yang diberikan saat proses penyusunan tugas akhir ini yang sekarang menjadi pengingat untuk saya sehingga dapat membuktikan anda akan tetap menjadi alasan saya untuk tetap berproses menjadi pribadi yang lebih baik. Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan dan menyedihkan dari proses pendewasaan penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 10 Juni 2025

Penulis


Marsandra Dyan Viati Astuti
NIM. 202212076