

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	I
SAMPUL DALAM.....	II
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	III
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	IV
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	V
PENGESAHAN PENGUJI.....	VI
KATA PENGANTAR	VII
DAFTAR ISI.....	XI
DAFTAR TABEL.....	XII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIV
DAFTAR SINGKATAN	XV
DAFTAR SIMBOL.....	XVI
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Lansia	6
1. Defisini	6
2. Ciri-ciri lansia.....	7
3. Batasan-batasan lanjut usia.....	7
4. Perubahan pada lansia	7
5. Masalah yang dihadapi lansia.....	9
6. Faktor yang mempengaruhi penuaan.....	10
B. Konsep Dasar Hipertensi.....	10
1. Definisi	10
2. Klasifikasi Hipertensi	11
3. Etiologi	12
4. Manifestasi klinis.....	14
5. Komplikasi	14
6. Penatalaksanaan.....	15
C. Konsep Dasar Jalan Pagi.....	19
1. Definisi jalan pagi.....	19
2. Manfaat.....	20
3. Langkah-langkah jalan pagi.....	21
4. Waktu pelaksanaan aktivitas jalan pagi.....	21
5. Indikasi dan Kontraindikasi jalan pagi	21
6. SOP Aktivitas jalan Pagi	21
BAB III METODE PENERAPAN	25
A. Rancangan Penerapan.....	25
B. Subyek penerapan.....	25
C. Definisi Operasional	26

D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
E. Pengumpulan Data.....	27
F. Cara Pengelolaan Data.....	28
G. Etika Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan	31
C. Keterbatasan penelitian.....	38
BAB V KESIMPULAN	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40