

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Luka .....	7
1. Definisi .....	7
2. Patofisiologi Luka.....	8
3. Jenis .....	10
4. Tanda dan Gejala Luka .....	11
5. Fase Penyembuhan Luka .....	13
6. Penatalaksanaan Luka.....	15
B. Nyeri .....	16

1. Definisi Nyeri .....	16
2. Penyebab Nyeri.....	16
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri .....	17
4. Alat Pengukuran Nyeri .....	19
5. Pengkajian Nyeri .....	23
6. Penatalaksanaan Nyeri.....	23
C. Relaksasi Autogenik .....	25
1. Definisi .....	25
2. Manfaat.....	26
3. Indikasi dan Kontraindikasi.....	26
4. SOP Pelaksanaan Autogenik.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Rancangan Penelitian .....	29
B. Subyek Penelitian .....	29
C. Definisi Operasional.....	30
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
E. Pengumpulan Data.....	31
F. Cara Pengolahan Data .....	32
G. Etika Penelitian.....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
A. HASIL .....	35
1. Gambaran Lokasi Penerapan.....	35
2. Hasil Penerapan .....	36
B. PEMBAHASAN.....	40
1. Hasil Pengukuran Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Penerapan Relaksasi Autogenik .....	40
2. Hasil Pengukuran Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Penerapan Relaksasi Autogenik .....	42
3. Perbandingan Antara Kedua Responden Sebelum dan Sesudah dilakukan Penerapan Relaksasi Autogenik.....	44
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>45</b>

A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	53

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Gambaran Responden .....	36
Tabel 4.2 Hasil skala nyeri sebelum dilakukan penerapan .....	37
Tabel 4.3 Hasil skala nyeri sesudah dilakukan penerapan .....	37
Tabel 4.4 Perkembangan Penerapan Relaksasi Autogenik .....	39
Tabel 4.5 Perbandingan Sebelum Sesudah Penerapan .....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numeric Rating Scale NRS.....	20
Gambar 2.2 Visual Analogue Scale.....	21
Gambar 2.3 Faces Pain Rating Scale .....	22
Gambar 2.4 Verbal Rating Scale VRS .....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup .....	53
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan.....	54
Lampiran 3 Surat Izin Pendahuluan.....	55
Lampiran 4 Surat Izin Pendahuluan.....	56
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 7 Informasi dan Pernyataan Persetujuan (Informent Consent).....	59
Lampiran 8 Instrumen Penerapan .....	61
Lampiran 9 Standar Prosedur Observasi.....	62
Lampiran 10 Lembar Observasi.....	65
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	67
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	68
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan .....	69
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pasca Sidang .....	71
Lampiran 15 LoA Jurnal .....	74

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
SOP	Standart Operasional Prosedur
NRS	<i>Numeric Rating Scale</i>
VAS	Visual Analogue Scale
VRS	Verbal Rating Scale

## DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

&	Dan
()	Dalam kurung
%	Persen
>	Lebih dari