

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
<b>A. Konsep Hipertensi.....</b>	<b>6</b>
1. Pengertian Hipertensi .....	6
2. Etiologi Hipertensi .....	6
3. Klasifikasi Hipertensi.....	7
4. Patofisiologi Hipertensi.....	7
5. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	8
6. Komplikasi Hipertensi .....	8
7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	9
8. Prosedur Pengukuran Tekanan Darah .....	9
<b>B. Konsep <i>Brisk Walking Exercise</i> .....</b>	<b>10</b>
1. Definisi <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	10
2. Tujuan <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	11
3. Manfaat <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	11
4. Indikasi dan Kontaindikasi <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	11

5. Waktu Pelaksanaan <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	12
6. Fisiologi <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	12
7. Alat dan Prosedur <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	12
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>15</b>
A. Rancangan Penelitian .....	15
B. Subjek Penelitian .....	15
C. Definisi Operasional .....	15
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	16
E. Pengumpulan Data .....	17
F. Cara Pengolahan Data .....	18
G. Etika Penelitian .....	19
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>21</b>
A. Hasil Penelitian .....	21
B. Pembahasan .....	25
C. Keterbatasan Penelitian .....	30
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>31</b>
A. Kesimpulan .....	31
B. Saran .....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>39</b>