



JIK-MC

Health Sciences Journal

Jurnal Ilmu Kesehatan

Terbit Online:

<https://journal-mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC>

Mandira Cendikia

SURAT KETERANGAN PUBLIKASI JURNAL

No.LoA/Vol.4 No.7/415/VII/2025

1. Nama Penulis 1 : Nanda Gita Pratiwi
Afiliasi : Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Nama Penulis 2 : Mulyaningsih
Afiliasi : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Judul Artikel **Penerapan Senam Prolanis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Gondangrejo**. Artikel tersebut diterima untuk dipublikasikan pada Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia Vol. 4 No. 7 Juli 2025.

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 15 Juli 2025
Editor in Chief,



Ade Herman Surya Direja, S.Kep, Ners, MAN