

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TERAPI
GENGGAM BOLA KARET UNTUK KEKUATAN
OTOT PENDERITA STROKE MELALUI
MEDIA VIDEO**

KOMUNIKASI, INFORMASI, DAN EDUKASI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**RATNA KINASIH
202212091**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TERAPI
GENGGAM BOLA KARET UNTUK KEKUATAN
OTOT PENDERITA STROKE MELALUI
MEDIA VIDEO**

KOMUNIKASI, INFORMASI, DAN EDUKASI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**RATNA KINASIH
202212091**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Project Akhir dengan judul :

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TERAPI GENGAM BOLA KARET UNTUK KEKUATAN OTOT PENDERITA STROKE MELALUI MEDIA VIDEO

KOMUNIKASI, INFORMASI, DAN EDUKASI

Yang di buat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui buka merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2025

Yang menyatakan



Ratna Kinasih

NIM.202212091

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai citivas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya akan bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ratna Kinasih
NIM : 202212091
Jenis Karya : Tugas Akhir
Judul : Upaya Peningkatan Pengetahuan Terapi Genggam Bola Karet Untuk Kekuatan Otot Penderita Stroke Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkatan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhri saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Surakarta, 30 Juli 2025



Ratna Kinasih
NIM.202212091

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project akhir dengan judul :

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TERAPI GENGAM BOLA KARET UNTUK KEKUATAN OTOT PENDERITA STROKE MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Seminar Hasil Program Studi
Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, **30 Juli 2025**

Pembimbing



Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0007047310

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN.0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TERAPI GENGAM BOLA
KARET UNTUK KEKUATAN OTOT PENDERITA STROKE MELALUI
MEDIA VIDEO
KIE**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 02 Agustus 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah project akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 September 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0621018203
2. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0602048604
3. Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0007047310

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Segala puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir yang berjudul “Upaya Peningkatan Pengetahuan Terapi Genggam Bola Karet Untuk Kekuatan Otot Penderita Stroke Melalui Media Video”. Tugas akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar ahli madya keperawatan pada program studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya pada para pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dan segala do’a ikhtiar yang telah Engkau kabulkan dalam menyelesaikan penyusunan KIE ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Sukarta.
3. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta . Dan selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberi masukan dalam penyusunan KIE ini.
5. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberi masukan dalam penyusunan KIE ini.
6. Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen penguji 3 dan pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, arahan, masukan,

semangat dan motivasi yang telah diberikan dalam membimbing KIE terimakasih yang sebesar-besarnya atas segala bantuan yang Ibu berikan, yang selalu menyemangati dan menginspirasi.

7. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staff Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Terutama Prodi D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendidik dan membimbing peneliti selama perkuliahan.
8. Yang teristimewa, Bapak Budi Gunawan, S.Pd. dan Ibu Emi Yuliani selaku kedua orangtua saya yang selalu ada di setiap saat, yang telah memberikan dukungan, doa, dan finansial sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Kakak saya tercinta, Tituk Sri Rahayu dan Dyah Novita yang selalu mendukung, memotivasi, serta menjadi tempat berbagi cerita dan semangat selama proses studi ini.
10. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa Angkatan 2022 Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan KIE dengan baik.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa yang akan membalas semua kebaikan pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini dan dapat berguna bagi penulis maupun pihak lain yang memanfaatkannya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir ini memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu penulis membutuhkan saran dan kritik untuk perbaikan dalam penelitian selanjutnya.

Surakarta, 30 Juli 2025

Ratna Kinasih