

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TERAPI GENGAM BOLA KARET UNTUK KEKUATAN OTOT PENDERITA STROKE MELALUI MEDIA VIDEO

Ratna Kinasih¹, Mulyaningsih²
ratnaayukinasih35@gmail.com
Universitas Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Stroke bisa menyebabkan otot menjadi lemah, terutama di tangan, sehingga membuat aktivitas sehari-hari sulit dilakukan. Terapi genggam bola karet adalah cara yang sederhana untuk memperkuat otot, meningkatkan koordinasi, serta menjaga fungsi motorik halus tetap baik. **Tujuan:** Memberikan pengetahuan kepada pasien stroke mengenai manfaat dan cara melakukan terapi genggam bola karet melalui video edukasi. **Metode:** Video ini dibuat dengan metode Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) yang terdiri dari narasi, gambar, suara yang terorganisir. Video dibuat melalui tahap pra-produksi, produksi, dan pasca-produksi, serta mengalami validasi dari dosen pembimbing. **Hasil:** Video yang berjudul “Latihan Mudah, Hasil Maksimal: Terapi Bola Karet untuk Stroke” memiliki durasi 5.46 menit berisi penjelasan mengenai manfaat terapi, alat yang digunakan, cara melakukan latihan, serta tips untuk dilakukan di rumah. **Kesimpulan:** Video ini dapat meningkatkan pemahaman pasien stroke mengenai terapi genggam bola karet dan menjadi panduan yang bisa diikuti sendiri di rumah untuk pemulihan fungsi tangan.

Kata Kunci: Stroke, Terapi Bola Karet, Motorik Halus, Edukasi Kesehatan, Media Video