

**PENERAPAN *MAGIC-COOL* AROMATERAPI
JERUK MASAM UNTUK PENURUNAN
NYERI DISMENOREA PADA
REMAJA PUTRI**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**REVILIA KANIA LARASATI
202212092**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN *MAGIC-COOL* AROMATERAPI
JERUK MASAM PENURUNAN NYERI
DISMENOREA PADA
REMAJA PUTRI**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**REVILIA KANIA LARASATI
202212092**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN *MAGIC-COOL* AROMATERAPI JERUK MASAM UNTUK PENURUNAN NYERI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2025



Revilia Kania Larasati

202212092

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Revilia Kania Larasati

NIM : 202212092

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN *MAGIC-COOL* AROMATERAPI
JERUK MASAM UNTUK PENURUNAN NYERI DISMENOREA
PADA REMAJA PUTRI**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas *Royalty Non Exclusive (Non Exclusive Royalti Free)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, 10 Juli 2025



Revilia Kania Larasati

202212092

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

PENERAPAN *MAGIC-COOL* AROMATERAPI JERUK MASAM TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan Pada ujian Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Juli 2025

Pembimbing



(Tri Susilowati, S.Kep.Ns,M.Kep)

NIDN.0621018203

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep.Ns,M.Kep)

NIDN.0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

**PENERAPAN *MAGIC-COOL* AROMATERAPI JERUK MASAM
UNTUK PENURUNAN NYERI DISMENOREA PADA REMAJA
PUTRI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya tulis ilmiah ini telah diujikan pada sidang KTI pada Selasa, Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada program Studi Diploma III Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2025

Mengesahkan,

Penguji I 1. Fida' Husain, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0623089302

(.....)

Penguji II 2. Hermawati, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0623027702

(.....)

Penguji III 3. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0621018203

(.....)

Mengetahui,
Ketua program Studi DIII Keperawatan

Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0621018203



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul

“PENERAPAN *MAGIC-COOL* AROMATERAPI JERUK MASAM PENURUNAN NYERI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI”

Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas "Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisahn karya tulis ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns, M.Kep, selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakutas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta
3. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan ilmunya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Fida` Husain, S. Kep., Ns., M. Kep_selaku Penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Hermawati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku penguji II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Ibu Ponirah selaku ibu saya. Terimakasih telah mengusahakan segalanya untuk anak satu-satunya ini.
8. Nn. R dan Nn. S responden yang telah membantu dalam penerapan rendam kaki air hangat.
9. Teman-teman satu kelas rekan terbaik penulis yang selalu memberikan dukungan, motivasi, waktu dan tenaga kepada penulis dalam membantu menyelesaikan tugas perkuliahan dan tugas akhir ini.

10. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2022 yang telah berjuang bersama-sama saling mendoakan dan saling mengingatkan hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 10 Juli 2025

Penulis

Revilia Kania Larasati

NIM. 202212092