

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	I
SAMPUL DALAM.....	II
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH .....	III
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	IV
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	V
PENGESAHAN PENGUJI .....	VI
KATA PENGANTAR.....	VII
DAFTAR ISI.....	XI
DAFTAR TABEL .....	XIII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIV
DAFTAR SINGKATAN.....	XV
DAFTAR SIMBOL .....	XVI
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>4</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>5</b>
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>5</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
<b>A. Konsep Remaja .....</b>	<b>7</b>
1. Pengertian Remaja .....	7
2. Klasifikasi Remaja .....	7
3. Perubahan Fisik Pada Remaja.....	8
4. Perubahan Psikologis Pada Remaja .....	9
<b>B. Konsep Menstruasi .....</b>	<b>9</b>
1. Pengertian Menstruasi.....	9
2. Proses Terjadinya Menstruasi .....	10
<b>C. Konsep Dismenore .....</b>	<b>10</b>
1. Pengertian Dismenore .....	10
2. Jenis Dismenore .....	11
3. Penyebab Dismenore .....	12
4. Faktor Risiko Dismenore .....	13
5. Patofisiologi Dismenore.....	13
6. Tanda Gejala Dismenore.....	13
7. Penatalaksanaan Dismenore.....	14
8. Skala Pengukuran Dismenore .....	17
<b>D. Konsep <i>Magic-cool</i> .....</b>	<b>17</b>
1. Pengertian <i>Magic-cool</i> .....	17
2. Manfaat <i>Magic-cool</i> .....	17
3. Tujuan <i>Magic-cool</i> .....	18
4. Alat dan Bahan .....	18
5. Langkah-langkah <i>Magic-cool</i> Aromaterapi Jeruk Masam .....	18
<b>BAB III METODE PENERAPAN .....</b>	<b>20</b>

A. Rancangan Penelitian.....	20
B. Subyek Penelitian .....	20
C. Definisi Operasional .....	21
D. Tempat dan Waktu penelitian.....	21
E. Pengumpulan Data .....	21
F. Cara Pengelolaan Data.....	22
G. Etika Penelitian.....	22
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
A. Hasil penrapan.....	25
B. Pembahasan .....	32
C. Keterbatasan Penelitian.....	37
<b>BAB V KESIMPULAN .....</b>	<b>38</b>
A. Kesimpulan .....	38
B. Saran.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>