

**EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT SEBAGAI UPAYA UNTUK
MENURUNKAN DERAJAT DISMINORE PADA REMAJA DENGAN
MEDIA VIDEO**

KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Diploma III Kesehatan pada
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



RISCHA DWI PRASTIWI

202212097

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :
**EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT SEBAGAI UPAYA UNTUK
MENURUNKAN DERAJAT DISMINOREP PADA REMAJA DENGAN
MEDIA VIDEO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi D3 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2025

Yang menyatakan



(Rischa Dwi Prastiwi)

NIM. 202212097

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN DERAJAT DISMINORE PADA REMAJA DENGAN MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Proposal/Sidang
KIE Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2025

Pembimbing



(Eska Dwi Prajayanti S. Kep, NS. M. Kep)

NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep, Ns., M.Kep)

NIDN. 0621018203

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rischa Dwi Prastiwi

NIM : 202212097

Jenis Karya : KIE

Judul :

EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT SEBAGAI UPAYA
UNTUK MENURUNKAN DERAJAT DISMINORE PADA REMAJA
DENGAN MEDIA VIDEO

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas *Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 29 Juli 2025

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp contains the text 'SEKOLAH RISTU KIPDAH' on the left, a logo in the center, and '552ANX009111083' at the bottom.

(Rischa Dwi Prastiwi)

NIM. 202212097

PENGESAHAN PENGUJI

Komunikasi, Informasi, dan Edukasi yang berjudul :

EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN DERAJAT DISMINORE PADA REMAJA DENGAN MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 29 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Norman Wijaya Gati , S.Kep. Ns., M.Kep, Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601
2. Siti Fatmawati , S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0603018201
3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0610088702

(.....)
(.....)
(.....)

 Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Keperawatan
(Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep)
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus tulusnya kepada pihak yang membantu sehingga penulis karya tulis ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani wulandari, S. Kep, Ns, M. Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST, M, Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S. Kep, Ns, M. Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati. S.Kep..Ns.,M.Kep. Sp.Kep. J selaku Dosen Penguji I yang telah bersedia memberikan waktunya untuk menjadi penguji.
5. Siti Fatmawati, S.Kep..Ns.,M.Kep selaku Dosen Penguji II yang telah bersedia memberikan waktunya untuk menjadi penguji.
6. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Dosen Pembimbing dan penguji ke III yang telah bersedia memeberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah.
7. Seluruh dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

8. Terimakasih untuk Bapak dan Ibu saya yang saya sayangi yang telah memberikan dukungan dan apresiasi terhadap perjuangan saya serta doa yang tidak pernah terputus.
9. Kepada saudara kandung yaitu kedua kakak saya, yang telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi serta menjadi pendengar yang baik bagi penulis.
10. Kepada teman-teman terdekat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, terimakasih atas segala bentuk support, canda, tawa dan tangis air mata yang kita lalui bersama dalam menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
11. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2022 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini, selalu memberikan semangat, dukungan dan membantu dalam penulisan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya serta pihak pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Surakarta, 05 Juli 2025

Penulis



(Rischa Dwi Prastiwi)

NIM. 202212097