

Video Edukasi

"NYERI HAID? KOMPRES HANGAT SOLUSINYA!"

Rischa Dwi Prastiwi

Eska Dwi Prajayanti

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA



Pengertian Disminore

Dismenore dalam bahasa Indonesia adalah nyeri menstruasi, sifat dan derajat rasa nyeri ini bervariasi. Mulai dari yang ringan sampai yang berat. Keadaan yang hebat dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, sehingga memaksa penderita untuk istirahat dan meninggalkan pekerjaan atau cara hidup sehari-hari untuk beberapa jam atau beberapa hari. (Amelia, 2024)





Produced by
Rischa Dwi Prastiwi, Sekar Kusuma Wardani

Aktris by
Risma Wati, Rischa Dwi Prastiwi

Cinematography by
Sekar Kusuma Wardani

Editing by
Rischa Dwi Prastiwi

Music by
Capcut

POST – PRODUCTION
Colorist: Rischa