



## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KIE .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. KONSEP REMAJA .....	5
1. Definisi Remaja .....	5
2. Tahapan Remaja .....	5
3. Perubahan Fisik Remaja .....	6
B. KONSEP MENSTRUASI .....	6
1. Definisi menstruasi .....	6
2. Fase Menstryasi .....	7
3. Gangguan Menstruasi .....	8
C. KONSEP DISMINORE .....	9
1. Definisi Disminore .....	9
2. Klasifikasi Disminore .....	10
3. Etiologi .....	10
4. Manifestasi Klinis .....	11
5. Patofisiologis .....	11
6. Faktor Yang Mempengaruhi Disminore .....	12
7. Penatalaksanaan .....	12
8. Derajat Nyeri Disminore .....	13

D. KONSEP KOMPRES HANGAT .....	13
1. Definisi Kompres Hangat .....	13
2. Manfaat Kompres Hangat .....	14
3. Keefektifan Kompres Hangat .....	14
4. Waktu Pemberian Kompres Hangat.....	14
5. SOP Pemberian Kompres Hangat .....	14
E. KONSEP MEDIA VIDIO .....	15
1. Definisi Vidio.....	15
2. Kelebihan Media Vidio .....	16
3. Kekurangan Media Vidio .....	16
4. Karakteristik Media Vidio .....	16
F. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan .....	17
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....</b>	<b>18</b>
A. Nama Project Luaran.....	18
B. Tujuan Project Luaran.....	18
C. Keaslian Karya Project .....	18
D. Deskripsi Desain Project Luaran .....	19
1. Pra Produksi.....	19
2. Produksi .....	21
3. Pasca Produksi.....	22
4. Uji Coba Terhadap 3 Responden.....	23
5. Revisi.....	23
6. Distribusi .....	24
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI .....</b>	<b>25</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>27</b>
A. KESIMPULAN.....	27
B. SARAN .....	27
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>29</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Garis Besar Isi Media Video .....	20
Tabel 3.2 Penyusunan naskah .....	21
Tabel 3.3 Uji Coba 3 Responden .....	23

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Cover Judul Vidio .....	25
Gambar 4.2 Pertengahan Isi Vidio .....	26
Gambar 4.3 Penutup Vidio .....	26

## DAFTAR SINGKATAN

SOP	: Standar Operasional Prosedur
WHO	: <i>World Health Organization</i>
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
HKI	: Hak Kekayaan Intelektual

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup .....	32
Lampiran 2. Dokumentasi Kegiatan .....	33
Lampiran 3. Lembar Konsultasi .....	34

