

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR SIMBOL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Lansia	6
1. Definisi lansia.....	6
2. Klasifikasi lansia.....	6
3. Manifestasi Klinis lansia	6
B. Konsep Hipertensi.....	7
1. Definisi Hipertensi.....	7
2. Klasifikasi Hipertensi	8
3. Etiologi Hipertensi.....	8
4. Komplikasi Hipertensi.....	9
5. Manifestasi Klinis Hipertensi	10
6. Penatalaksanaan Hipertensi	10
7. Patofisiologi Hipertensi	11
C. Konsep Senam <i>Low Impact</i>.....	12
1. Definisi Senam <i>Low Impact</i>	12
2. Manfaat Senam <i>Low Impact</i>	13

3. Indikasi dan Kontraindikasi Senam <i>Low Impact</i>	13
4. Prosedur Gerakan Senam <i>Low Impact</i>	13
5. Senam <i>Low Impact</i> terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi	15
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Rancangan Penelitian	17
B. Subjek Penelitian	17
C. Definisi Operasional	18
D. Tempat dan Waktu Penelitian	18
E. Pengumpulan Data	18
F. Cara Pengelolaan Data	19
G. Etika Penelitian	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan	25
C. Keterbatasan Penelitian	32
BAB V PENUTUP.....	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	38