

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIBELA
SURAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

SEPTYA WAHYU NUR AINI

202212100

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIBELA
SURAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Program Pendidikan Diploma**



Oleh :

SEPTYA WAHYU NUR AINI

202212100

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIBELA SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan, Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplak terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juni 2025

Yang Menyatakan,



Septya Wahyu Nur Aini

NIM. 202212100

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Septya Wahyu Nur Aini
NIM : 202212100
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap
Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes
Mellitus Di Wilyah Puskesmas Sibela Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas *Royalti Noneksklusif (Non-Eksklusive Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Pada Tanggal, 23 Juni 2025

Yang menyatakan,



Septya Wahyu Nur Aini

NIM. 202212100

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir dengan judul :

PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIBELA SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Karya Tulis Ilmiah program studi DIII Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juni 2025

Pembimbing



(Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M.Kep)

NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep)

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIBELA SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 23 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Norman Wijaya Gati, S. Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0615018601
2. Ida Nur Inamah S. Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0620118704
3. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0610088702

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



(Tri Susilowati S. Kep. Ns., M. Kep)
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sibela Surakarta”. Karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S. Kep. Ns., M. Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep. selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M. Kep. selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Norman Wijaya Gati S. Kep. Ns., M. Kep selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, arahan dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Ida Nur Imamah S. Kep. Ns., M. Kep selaku penguji 2 yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, arahan dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

7. Tn. P dan Tn. E yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua Bapak dan ibu. Terima kasih atas doa, kasih sayang, dan pengorbanan yang selalu menyertai penulis, serta segala hal yang telah diberikan.
9. Adik Perempuan penulis, Desiana yang selalu membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif, baik dalam bidang akademik maupun non akademik. Seperti lagu Nina - Feast, penulis harap kamu tumbuh lebih baik dari penulis.
10. Bunga Alviana, Purnama Indah, dan Rischa Dwi selaku teman baik semasa perkuliahan. Terima kasih atas kontribusi yang membantu penulis dalam proses penyelesaian tugas akhir, saling berbagi keluh kesah, senantiasa memberikan semangat, dukungan, arahan, saran, doa, dan motivasi yang selalu menguatkan satu sama lain.
11. Amelia, Labibah, Shabira, dan Lathifah selaku sahabat penulis. Terima kasih telah menjadi tempat terbaik mengutarakan keluh kesah. Menemani perjuangan dari jauh, memberikan doa dan dukungan penuh dalam proses penyelesaian pendidikan ini

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT dan semua pihak yang telah membantu, tanpa dukungan kalian tugas akhir ini tidak dapat diselesaikan, semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian. *Aamiin Yarabbal 'alamin.*

Surakarta, 11 Juni 2025

Penulis



Septya Wahyu Nur Aini

NIM. 202212100