

EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN AIR SERAI UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA MELALUI MEDIA BOOKLET

Stevanie Sherly Febriana Putri, Norman Wijiya Gati

stevanie@aiska-university.ac.id

univeristas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang; *Rheumatoid Arthritis* merupakan salah satu penyakit yang sering di jumpai pada lansia, ditandai dengan gejala nyeri yang mengakibatkan peradangan, inflamasi, kekakuan, pembengkakan, dan rasa nyeri pada sendi dan harus mendapatkan solusi karena bila dibiarkan akan mengganggu aktivitas lansia. Penatalaksanaan *Rheumatoid Arthritis* tidak hanya dilakukan dengan terapi farmakologis tetapi juga dengan pendekatan non-farmakologis yaitu dengan kompres hangat rebusan air serai. **Tujuan;** Menyusun media edukasi berupa booklet rebusan air serai untuk lansia *Rheumatoid Arthritis* sebagai upaya mengatasi nyeri. **Metode;** Metode yang digunakan adalah pengembangan media Komunikasi, Informasi , dan Edukasi (KIE) berupa *booklet* yang berisi pengertian, tanda dan gejala, serta prosedur. **Hasil;** Luaran berupa *booklet* berjudul “Ayo atasi *Rheumatoid Arthritis* dengan kompres serai” dengan ukuran *booklet* 14.8x21 cm sebanyak 19 lembar sudah diuji coba kepada 3 responden dengan hasil booklet sangat bermanfaat. **Kesimpulan;** *Booklet* berjudul “Ayo atasi *Rheumatoid Arthritis* dengan kompres serai” dapat digunakan sebagai media edukasi untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan lansia.

Kata kunci : *Rheumatoid Arthritis, Lansia, kompres serai*