

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI  
TERHADAP NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU  
POST PARTUM**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



**SYAFIRA RIZQI RAMADHANI**

**202212105**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2025**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI  
TERHADAP NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU  
POST PARTUM**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



**SYAFIRA RIZQI RAMADHANI**

**202212105**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2025**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul:

### **PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juli 2025

Yang menyatakan



Syafira Rizqi Ramadhani

202212105

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syafira Rizqi Ramadhani  
NIM : 202212105  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Post Partum

Dengan ini menyatakan menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksekutif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Tulis Ilmiah beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir milik saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 11 Juli 2025

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and black postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '20 METERAI TEMPEL' and 'D5AAMX365098237'.

Syafira Rizqi Ramadhani

202212105

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang hasil Karya Tulis Ilmiah Program  
Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juli 2025

Pembimbing

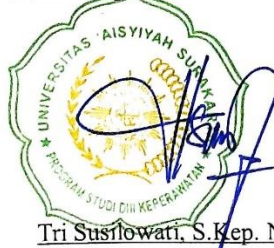


Norman Wijaya Gati, S.Kep., M.Kep. J

NIDN. 0615018601

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang KTI Sabtu, 12 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada program studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juli 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Irma Mustika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0625048703

(.....)

2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0610088702

(.....)

3. Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0615018601

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas ke hadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Post Partum”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing dan penguji III karya tulis ilmiah ini yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Irma Mustika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep., selaku penguji I yang telah membimbing serta memberikan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M.Kep., selaku penguji II yang telah membimbing serta memberikan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Puskesmas Mojolaban, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.



8. Kedua responden, Ny. N Dan Ny. Y yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi responden dalam penerapan ini.
9. Bapak Suratmoko dan Ibu Wahyuni Mahditiari, selaku orang tua penulis yang selalu memberikan semangat, memberikan doa yang terbaik untuk penulis, dan memberikan dukungan baik secara moril maupun materiil dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Rayhan Shidqi Al-Fahrezi, selaku adik penulis yang selalu menjadi penghibur penulis saat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Anisa Priliyanita, selaku sahabat penulis yang selalu mendengarkan keluhan penulis, memberikan semangat dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
12. Untuk diri penulis, Syafira Rizqi Ramadhani, yang telah berjuang melawan ego, rasa malas, bekerja keras, dan bertahan sampai sejauh ini.
13. Teman-teman seperjuangan Diploma III Keperawatan angkatan 2022 yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat beberapa kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca serta dapat dijadikan pertimbangan pihak-pihak terkait dalam pengembangan penelitian selanjutnya.

Surakarta, 11 Juli 2025



Syafira Rizqi Ramadhani

202212105