

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR SIMBOL .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Post Partum .....	6
1. Definisi Post Partum.....	6
2. Tahapan Post Partum .....	6
3. Perubahan Fisiologis Post Partum.....	7
4. Penatalaksanaan Post Partum .....	10
B. Konsep Luka Perineum .....	11
1. Pengertian Luka Perineum .....	11

2.	Etiologi Luka Perineum .....	11
3.	Patofisiologi Luka Perineum.....	13
4.	Klasifikasi Luka Perineum .....	13
5.	Penyembuhan Luka Perineum.....	14
C.	Konsep Nyeri .....	15
1.	Pengertian Nyeri.....	15
2.	Fisiologis Nyeri .....	15
3.	Klasifikasi Nyeri .....	16
4.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri .....	17
5.	Intensitas Nyeri .....	18
6.	Penatalaksanaan Nyeri .....	20
D.	Konsep Relaksasi Genggam Jari.....	22
1.	Pengertian Relaksasi Genggam Jari .....	22
2.	Manfaat Relaksasi Genggam Jari .....	22
3.	Mekanisme Relaksasi Genggam Jari.....	22
4.	Prosedur Pelaksanaan Relaksasi Genggam Jari .....	23
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A.	Rancangan Penelitian .....	25
B.	Subyek Penelitian.....	25
C.	Definisi Operasional.....	25
D.	Tempat dan Waktu.....	26
E.	Pengumpulan Data .....	26
F.	Cara Pengolahan Data .....	28
G.	Etika Penelitian .....	28
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
A.	Hasil Penelitian .....	30
B.	Pembahasan.....	35
C.	Keterbatasan Penelitian.....	41
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>43</b>
A.	Kesimpulan .....	43
B.	Saran.....	43

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Derajat Luka Perineum.....	14
Gambar 2.2 <i>Visual Analog Scale</i> .....	18
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale</i> .....	19
Gambar 2.4 <i>Verbal Rating Scale</i> .....	20
Gambar 2.5 <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i> .....	20

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Gambaran Responden .....	31
Tabel 4.2 Hasil Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Penerapan Relaksasi Genggam Jari.....	32
Tabel 4.3 Hasil Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Penerapan Relaksasi Genggam Jari.....	32
Tabel 4.4 Perkembangan Penerapan Relaksasi Genggam Jari.....	33
Tabel 4.5 Perbandingan Sebelum dan Sesudah Penerapan Relaksasi Genggam Jari.....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penerapan .....	50
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian .....	51
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden .....	54
Lampiran 4 Lembar Pengukuran Skala Nyeri.....	56
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) .....	58
Lampiran 6 Hasil Perkembangan Observasi .....	60
Lampiran 7 Dokumentasi Penerapan .....	61
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	62
Lampiran 9 Lembar Revisi Setelah Ujian.....	64
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup.....	67

## DAFTAR SINGKATAN

NRS	<i>Numeric Rating Scale</i>
NSAID	<i>Nonsteroidal Anti Inflammatory Drugs</i>
VAS	<i>Verbal Analogue Scale</i>
VRS	<i>Verbal Rating Scale</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

## DAFTAR SIMBOL

.	Titik
?	Tanya
,	Koma
:	Titik dua
()	Dalam kurung
/	Garis miring
-	Hubung
“ “	Petik
‘	Petik tunggal
%	Persen