

**SENAM TERA SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI
MELALUI MEDIA VIDEO**

KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Aisiyah
Surakarta



TRI HASTUTI

202212108

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :

SENAM TERA SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi D3 Keperawatan Universitas 'Aisiyah Surakarta, sejauh saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan Universitas 'Aisiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis karya ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisiyah Surakarta.

Surakarta,



Tri Hastuti

NIM.202212108

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tri Hastuti
NIM : 202212108
Jenis Karya : KIE
Judul : Senam Tera Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Melalui Media Video

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Right*) Kepada Universitas 'Aisiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola, dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan proposal tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surakarta,



Tri Hastuti

NIM.202212108

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir KIE dengan judul :

SENAM TERA SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian KIE Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2025

Pembimbing



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0615018601

Mengetahui



Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir KIE dengan judul :

SENAM TERA SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang KIE pada tanggal 04 Juli 2025 Dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai KIE pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisiyah Surakarta.

Mengesahkan

Surakarta,

Penguji

1. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0625048703

2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0610088702

3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0615018601

()

()

()

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis menyelesaikan penyusunan tugas akhir KIE yang berjudul “Senam Tera Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Melalui Media Video”. KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir KIE ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisiyah Surakarta.
3. Ibu Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisiyah Surakarta.
4. Ibu Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan kesempatan dan arahan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan kesempatan dan arahan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
6. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji III dan pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan dan saran dalam penyusunan KIE ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan tugas akhir ini. Semoga KIE ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Surakarta,



Tri Hastuti

NIM.202212108