

Lampiran 1.

Surat izin pendahuluan BAU



Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Nomor : 13127/C.5-PN/MIHN/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Jftn Studi Pendahuluan
Kepada : Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surakarta
di Tempat

10 Syawal 1446 H
09 April 2025 M

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah mahasiswa UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Studi Pendahuluan di Dinas Kesehatan Kota Surakarta.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Wahyu Ditya Nugraha
NIM : 202212113
Program Studi : D3 Keperawatan
Judul KTI : Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah terhadap Manajemen Nyeri pada Pasien Gout Arthritis

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Sri Kusdiyanti, SST, M. Keb.
NIK. 26.05.03

Kampus 1 : Jl. Ki Hajar Dewantara No. 10 Kentingan Jebres Surakarta 57126
Telp. 0271- 631141, 631143 Fax. 0271-631142
Kampus 2 : Jl. Kapuluha No. 3 Pajong Loweyan Surakarta 57141 Telp./ Fax. 0271- 711270
Kampus 3 : Jl. Melon Raya Delegan RT.04 RW.07 Pabelan, Kartasura, Sukoharjo
Email : info@aiska-university.ac.id Website : www.aiska-university.ac.id

Lampiran 2.

Surat izin Studi pendahuluan DINKES Surakarta



PEMERINTAH KOTA SURAKARTA
DINAS KESEHATAN
Jln. Jendral Sudirman No.2; Telp. (0271) 832202 Fax (0271) 832202
E-mail : dinkes@surakarta.go.id
SURAKARTA 57111

SURAT IZIN

Nomor : B/ PN 01 01 / 1444

**TENTANG
IZIN STUDI PENDAHULUAN**

Dasar : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiah
Surakarta Nomor : 13127/C.5-PN/MHN/2025 Tanggal 8 April 2025.

MEMBERI IZIN

Kepada :

Nama : Wahyu Ditya Nugraha

NIM : 202212113

Untuk : Melakukan Studi Pendahuluan di Dinas Kesehatan Surakarta

Judul : Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Manajemen
Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis.

Catatan : 1. Lokasi pengambilan data di Dinas Kesehatan Kota Surakarta,
Puskesmas Ngrosan.
2. Data yang diperlukan : Hasil Wawancara dan Data Jumlah
Penderita Gout Arthritis (Asam Urat) Tahun 2021-2025 (Terbaru)
3. Tetap mengikuti protokol kesehatan dan prosedur yang berlaku.

Ditetapkan di : Surakarta
Pada tanggal : 11 April 2025

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA SURAKARTA
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan


JANOM YULIANSYAH, S Farm Apt
Pembina
NIP. 19740731 200604 1 009


Tembusan :

1. Kepala Bidang Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Dinas Kesehatan
2. Kepala Puskesmas Ngrosan
3. Arsip

Lampiran 3.

Surat izin penelitian BAU



Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Nomor : 15492/C.5-PN/MHN/2025 23 Dzulhijjah 1446 H
Lampiran : - 20 Juni 2025 M
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada : Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surakarta
di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah mahasiswa UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Penelitian di Dinas Kesehatan Kota Surakarta.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Wahyu Ditya Nugraha
NIM : 202212113
Program Studi : D3 Keperawatan
Judul KTI : Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah untuk Meredakan Nyeri pada Lansia dengan Asam Urat

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Sri Kusdiyati, SST, M.Keb.
NIK. 26.05.03

Kampus I : Jl. Ki Hajar Dewantara No. 10 Ketingan Jebres Surakarta 57126
Telp. 0271- 631141, 631143 Fax. 0271-631142
Kampus 2 : Jl. Kapulaga No. 3 Pajang Laweyan Surakarta 57141 Telp./Fax. 0271-711270
Kampus 3 : Jl. Melon Raya Delagan RT.04 RW.07 Pabelan, Kartasura, Sukoharjo
Email : info@aiska-university.ac.id Website : www.aiska-university.ac.id

Lampiran 4.

Surat izin penelitian BRIDA



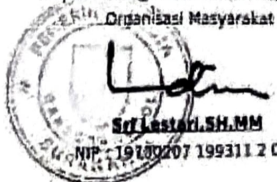
PEMERINTAH KOTA SURAKARTA
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH
Jalan Jenderal Sudirman No.2 Kampung Baru, Pasar Kliwon, Telp (0271) 636426
Website <http://brida.surakarta.go.id> dan E-mail
brida@surakarta.go.id, bridasurakarta@gmail.com
SURAKARTA
57111

Nomor : 070/8996.LIT/VI/2025
Penihal : Izin Penelitian
Dasar : Surat Izin Rekomendasi Dari Instansi Pemohon
Mengingat : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 07 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
2. Peraturan Wali Kota Surakarta Nomor 13 Tahun 2023 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Badan Daerah
Dijinkan Kepada : Nama : WAHYU DITYA NUGRAHA
No Identitas : 3501102603040002
Alamat : Jl kendingan timur, RT2 ,RW 36, Jebres, Kec. Jebres, Kota Surakarta, Jawa Tengah
Instansi : Universitas Alsyiah Surakarta
Alamat Instansi : Jl. Ki Hajar Dewantara No.10, Kec. Jebres, Kota Surakarta, Jawa Tengah 57146
Keperluan : Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Meredakan Nyeri Pada Lansia Dengan Asam Urat
Lokasi : 1. PUSKESMAS NGORESAN
Penanggung Jawab (Dosen pembimbing) : Hermawati
Waktu : 30 juni 2025 - 05 Juli 2025

Surakarta, 30 Juni 2025

Telah Diverifikasi Oleh :
a.n. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Surakarta

Kepala Bidang Politik Dalam Negeri dan
Organisasi Masyarakat



a.n Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah
Kota Surakarta

Kepala Bidang Riset



Lampiran 5.

Surat izin Penelitian Dinas Kesehatan Surakarta



**PEMERINTAH KOTA SURAKARTA
DINAS KESEHATAN**

Jln. Jendral Sudirman No 2, Telp. (0271) 832202 Fax. (0271) 832202
Website : dinkes.surakarta.go.id E-mail : dinkes@surakarta.go.id
SURAKARTA 57111

SURAT IZIN

Nomor : B / PN.01.01 / 4164

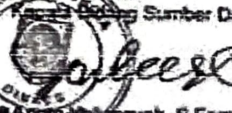
**TENTANG
IZIN PENELITIAN**

Dasar : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta Nomor. 15492/C.5-PN/MIH/2025 Tanggal 20 Juni
2025.

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Wahyu Ditya Nugraha
NIM/ NIDN / NIK : 202212113
Prodi : DIII Keperawatan
Untuk : Melakukan penelitian di Dinas Kesehatan Kota Surakarta.
Judul : Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Meredakan
Nyeri Pada Lansia Dengan Asam Urat
Catatan :
1. Lokasi penelitian di Puskesmas Ngorenan
2. Data yang diperlukan : Kuesioner Mengenai Intensitas Nyeri
Pada Lansia Dengan Asam Urat Data Jumlah Penderita
Lansia dengan Asam Urat Tahun 2023-2025.
3. Menyerahkan laporan hasil penelitian ke Dinas Kesehatan
Kota Surakarta, c.q. Bidang Sumber Daya Kesehatan dan
melampirkan ringkasan hasil penelitian melalui
<https://sites.google.com/view/fitet-dinkes> pada menu
Unggah Hasil Penelitian.

Ditetapkan di : Surakarta
Pada tanggal : 3 Juli 2025

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Surakarta
Rizki Satrio Sumber Daya Kesehatan

Rizki Satrio, S.Farm. Apt
Pemeriksa
NIP.19740731 200604 1 003

Tembusan :
1. Kepala Puskesmas Ngorenan
2. Arsip

Lampiran 6.

Surat Persetujuan Menjadi Responden

Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama : Tn S
Usia : 60
Jenis kelamin : Laki-laki
Alamat : Kelurahan Jebres

Saya menyatakan persetujuan peneliti, saya bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan mahasiswa diploma III Keperawatan Universitas Anung di Surakarta dengan judul "Penerapan Keperawatan Jala Merah Untuk Meredakan Nyeri Pada Lansia Dengan Asam Urat". Saya menandatangani dan bersedia / tidak bersedia menjadi responden pada penelitian.

Dengan surat pernyataan ini saya akan tidak dipergunakan sebagaimana namanya. Atas perhatian dan kerendahannya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Surabaya, 30 Juni 2023
Responden

Winda Dina Nurcahyo
202212113

Tn S

Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama : Tn M
Usia : 63
Jenis kelamin : Laki-laki
Alamat : Kelurahan Jebres

Saya menyatakan persetujuan peneliti, saya bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan mahasiswa diploma III Keperawatan Universitas Anung di Surakarta dengan judul "Penerapan Keperawatan Jala Merah Untuk Meredakan Nyeri Pada Lansia Dengan Asam Urat". Saya menandatangani dan bersedia / tidak bersedia menjadi responden pada penelitian.

Dengan surat pernyataan ini saya akan tidak dipergunakan sebagaimana namanya. Atas perhatian dan kerendahannya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Surabaya, 30 Juni 2023
Responden

Winda Dina Nurcahyo
202212113

Tn M

 Universitas Aisyiyah Surakarta		STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR KOMPRES JAHE MERAH
1.	Pengertian	Kompres jahe merah merupakan salah satu penanganan non-farmakologi yang digunakan untuk menurunkan nilai nyeri sendi pada lansia yang mengalami nyeri asam urat dengan cara menempelkan waslap yang telah direndam air hangat dan jahe merah yang digunakan sebagai kompres pada bagian tubuh terasa nyeri
2.	Tujuan	Tujuan pemberian kompres hangat jahe merah adalah memperlancar sirkulasi darah, mengurangi rasa sakit, memberikan rasa nyaman atau hangat serta tenang, membuat otot-otot sekitar sendi menjadi rileks dan memperlancar peredaran darah dan menurunkan nyeri sendi
3.	Persiapan	1. Menjelaskan tentang kompres hangat jahe merah 2. Menyiapkan alat dan bahan 3. Posisikan pasien ke posisi nyaman 4. Kontrak waktu
4.	Alat dan bahan	1. Jahe merah 2. Air panas 3. Handuk 4. Pengukur Suhu 5. Waslap
5.	Langkah langkah	1. Ambil jahe merah 2. Rebus air hingga mendidih 3. Geprek atau parut jahe merah 4. Ukur suhu air 5. Setelah itu ambil waslap dan rendamkan 6. Kompres area yang terasa nyeri menggunakan waslap 7. Biarkan kompres hangat Jahe merah dengan suhu 40°C selama 20 menit 8. ulangi jika waslap terasa tidak hangat lagi sebelum 20 menit 9. Lakukan sehari 1x di sore hari

Lampiran 8

Instrumen penilaian Th. S dan Th. M

**INSTRUMEN PENILAIAN
SKALA PENGUKURAN NYERI (NPS)**

Penderita
Tengkuluk pada nomor yang sesuai dengan rasa nyeri yang anda rasakan dengan rentang 0 tidak nyeri dan 10 nyeri tak tertahankan.

Skala nyeri & Nomor Rating Scale (NRS)

1. Sebelum Perawatan

2. Setelah Perawatan

Keterangan

Skala	Deskripsi Nyeri
0	Tidak merasakan rasa sakit sama sekali
1	Terasa seperti garukan atau tidak seperti digigit nyamuk atau ditukar pinus
2	Terasa seperti sedikit ditukar, seperti pengal ringan atau kuku sangkai
3	Nyeri bisa tahan namun belum menggunakan obat
4	Nyeri sudah terasa mengganggu, sehingga nyeri itu ada sendiri dan beres
5	Nyeri cukup berat, sulit untuk ditahan, butuh bantuan atau morfin
6	Nyeri sudah berat dan bisa menahan, sulit untuk menahan rasa sakit lama
7	Nyeri berat atau sedang menahan nyeri
8	Nyeri sudah tak tertahan, bisa dengan obat atau terangsang nyeri
9	Nyeri sangat mengganggu dan tak tahan menahan atau rasa nyeri semakin berat (terasa paku)
10	Nyeri paling berat, sangat susah tak bisa menahan sama sekali

**INSTRUMEN PENILAIAN
SKALA PENGUKURAN NYERI (NPS)**

Penderita
Tengkuluk pada nomor yang sesuai dengan rasa nyeri yang anda rasakan dengan rentang 0 tidak nyeri dan 10 nyeri tak tertahankan.

Skala nyeri & Nomor Rating Scale (NRS)

1. Sebelum Perawatan

2. Setelah Perawatan

Keterangan

Skala	Deskripsi Nyeri
0	Tidak merasakan rasa sakit sama sekali
1	Terasa seperti garukan atau tidak seperti digigit nyamuk atau ditukar pinus
2	Terasa seperti sedikit ditukar, seperti pengal ringan atau kuku sangkai
3	Nyeri bisa tahan namun belum menggunakan obat
4	Nyeri sudah terasa mengganggu, sehingga nyeri itu ada sendiri dan beres
5	Nyeri cukup berat, sulit untuk ditahan, butuh bantuan atau morfin
6	Nyeri sudah berat dan bisa menahan, sulit untuk menahan rasa sakit lama
7	Nyeri berat atau sedang menahan nyeri
8	Nyeri sudah tak tertahan, bisa dengan obat atau terangsang nyeri
9	Nyeri sangat mengganggu dan tak tahan menahan atau rasa nyeri semakin berat (terasa paku)
10	Nyeri paling berat, sangat susah tak bisa menahan sama sekali

Lampiran 9

Surat Perkembangan Nyeri Responden

LEMBAR OBSERVASI SEBELUM DAN SESUDAH INTENSITAS NYERI ASAM URAT PADA LANSIA

Nama : Tn. M
Usia : 63
Jenis Kelamin : L
Alamat : Kelurahan Jebres

Pendataan Observasi Skala Numerik Rating Scale (NRS) adalah sebagai berikut:
1. Pengukuran perkembangan dari sebelum nyeri sampai setelah dilakukan kompres jala

No	Hari / Tanggal / Jam	Sebelum Kompres Jala	Sesudah Kompres Jala
1	30 Juli 2025	6	5
2	1 Juli 2025	5	5
3	2 Juli 2025	5	4
4	3 Juli 2025	4	3
5	4 Juli 2025	3	2
6	5 Juli 2025	2	2

LEMBAR OBSERVASI SEBELUM DAN SESUDAH INTENSITAS NYERI ASAM URAT PADA LANSIA

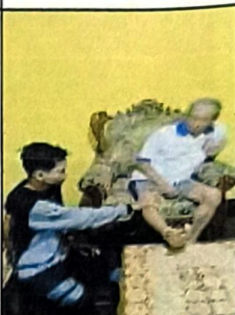
Nama : Tn. S
Usia : 60
Jenis Kelamin : L
Alamat : Kelurahan Jebres

Pendataan Observasi Skala Numerik Rating Scale (NRS) adalah sebagai berikut:
1. Pengukuran perkembangan dari sebelum nyeri sampai setelah dilakukan kompres jala

No	Hari / Tanggal / Jam	Sebelum Kompres Jala	Sesudah Kompres Jala
1	30 Juli 2025	5	4
2	1 Juli 2025	4	4
3	2 Juli 2025	4	3
4	3 Juli 2025	3	3
5	4 Juli 2025	3	2
6	5 Juli 2025	2	2

Lampiran 10

Dokumentasi kegiatan

Hari / Tanggal / Jam	Foto Tn. S	Hari / Tanggal / Jam	Foto Tn. M
30 Juni 2025 17:50		30 Juni 2025 16:30	
1 Juli 2025 17:55		1 Juli 2025 16:30	
2 Juli 2025 17:55		2 Juli 2025 16:35	
3 Juli 2025 17:50		3 Juli 2025 16:30	

4 Juli 2025

17:50



4 Juni 2025

16:35



5 Juli 2025

17:49



5 Juli 2025

16:30





Universitas 'Aisyiyah Surakarta
LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Wahyu Ditya Nugraha
NIM : 202212113
Judul : PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK
MEREDAKAN NYERI PADA LANSIA DENGAN ASAM
URAT
Nama Pembimbing : Hermawati, S.Kep. Ns, M. Kep

No	Masukan Pembimbing	Revisi
1	- Menyesuaikan daftar pustaka	Sudah
2	- Memperbaiki abstrak	Sudah
3	- Memperbaiki penulisan (merapikan tulisan)	Sudah
4	- Menambahkan foto alat dan bahan	Sudah

Surakarta, 1 Okt 2025

Penguji III

Hermawati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0621018203



Universitas 'Aisyiyah Surakarta
LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Wahyu Ditya Nugraha
NIM : 202212113
Judul : PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK
MEREDAKAN NYERI PADA LANSIA DENGAN ASAM
URAT

Nama Pembimbing : Norman Wijaya Gati, S. Kep. Ns., M. Kep. Sp.Kep.J

No	Masukan Pembimbing	Revisi
1	- Menyesuaikan daftar pustaka	Sudah
2	- Memperbaiki abstrak	Sudah
3	- Memperbaiki Penulisan ukuran font rata 12	Sudah

Surakarta, 1 Okt 2025

Penguji I

Norman Wijaya Gati, S. Kep. Ns., M. Kep. Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601



Universitas 'Aisyiyah Surakarta
LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Wahyu Ditya Nugraha
NIM : 202212113
Judul : PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK
MEREDAKAN NYERI PADA LANSIA DENGAN ASAM
URAT
Nama Pembimbing : Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M. Kep

No	Masukan Pembimbing	Revisi
1	- Memperlihatkan Jurnal pendamping	Sudah

Surakarta, Okt 2025

Penguji II

Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0602048604



Universitas 'Aisyiyah Surakarta
LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Wahyu Ditya Nugraha
NIM : 202212113
Judul : PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK MEREDAKAN NYERI PADA LANSIA DENGAN ASAM URAT
Nama Pembimbing : Hermawati, S.Kep. Ns, M. Kep

No	Hari/Tgl	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1	10/25 03	konsul Judul I	Konsul Judul	
2	11/25 03	konsul Judul II	Revisi Judul	
3	13/25 03	konsul Judul III	Acc Judul	

No	Hari/Tgl	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
4	16/25 03	konsul BAB I	Revisi BAB I	
5	25/25 03	konsul BAB I	ACC BAB I	
6	25 15/25 04	konsul BAB II	Revisi BAB II	
7	20/25 04	konsul BAB II II	ACC BAB II	
8	25/25 Jun	konsul BAB III	ACC BAB III	

No	Hari/Tgl	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
9	15/25 Juli	Konsul BAB 4	Revisi BAB 9	
10	22/25 Juli	Konsul BAB 9	Acc BAB 9	
11	15/7 25	Konsul BAB 5	Revisi + Persiapan Sidang	
12.	16/7-25	Konsul BAB 5 + PPT Sidang	Acc upan sidang TA.	



SURAT KETERANGAN PUBLIKASI JURNAL

No. LoA/Vol.4 No.IX/467/IX/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Editor in Chief Jurnal Pengabdian Masyarakat Mandira Cendikia, menerangkan bahwa:

1. Penulis : **Wahyu Ditya Nugraha**
Afiliasi : Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Penulis : **Hermawati**
Afiliasi : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Judul Artikel **PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK MEREDAKAN NYERI PADA LANSIA DENGAN ASAM URAT**. Artikel Tersebut Diterima Untuk Dipublikasikan Pada Jurnal Pengabdian Masyarakat Mandira Cendikia Vol. 4 No. 9 September 2025.

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 33 September 2025
Editor in Chief,



Ade Herman Surya Direja, S.Kep, Ners, MAN