

Lampiran 1 Biodata

A. DATA PRIBADI

1. Nama Lengkap : Winda Rossinta Sari
2. Nim : 202212116
3. Tempat, Tanggal Lahir : Sragen, 15 agustus 2004
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Alamat Rumah
 - a. Kelurahan : Ngandul
 - b. Kecamatan : Sumberlawang
 - c. Kabupaten : Sragen
 - d. Provinsi : Jawa Tengah
6. No.Telp : 087761196331
7. Email : windasinta@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Pendidikan SD : SD N 1 Ngandul lulus tahun 2016
2. Pendidikan SMP : SMP N 1 Sumberlawang lulus tahun 2019
3. Pendidikan SMA: SMA N 1 Sumberlawang lulus tahun 2022

Lampiran 2 Lembar Konsultasi Tugas Akhir



Universitas 'Aisyiyah Surakarta

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Winda Rossiniq Sari
 NIM : 202212108
 Judul : Uraian Peningkatan Pengetahuan Iainsia tentang Relaksasi nafas dalam utk meningkatkan kualitas tidur melalui media video
 Nama Pembimbing : Irma Mustika Sari, S.kep., Ns., M.kep

No	Hari/Tgl	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	22,12-2024	Judul KIE	Revisi	
2.	5-03-2025	Judul KIE BAB 1	Acc judul Revisi Bab 1	
3.	24-03-2025	BAB 1	Revisi Bab 1	
4.	30-04-2025	BAB 1 BAB II	Revisi Bab 1-2	
5.	06-05-2025	BAB 1 BAB II	SOP direrelas	
6.	15-05-2025	BAB II	revisi	
7.	21-05-2025	BAB III	revisi video	

8.	28-05-2025	BAB III	Revisi video	04-
9.	01-06-2025	BAB III - IV	Revisi	04-
10.	02-06-2025	BAB III - IV	Acc	04-
11.	12-06-2025	BAB 1-5	Perbaiki Typo	04-
12.	19-06-2025	BAB 1-5	Acc ujian	04-

Lampiran 3 Dokumentasi Kesehatan



Nama : Ny. S

Umur :65 thn



Nama : Ny. J

Umur : 68 thn



Nama : Tn. D

Umur : 69 thm

lampiran 4 Surat HKI

 REPUBLIK INDONESIA KEMENTERIAN HUKUM	
SURAT PENCATATAN CIPTAAN	
Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:	
Nomor dan tanggal permohonan	: EC002025129184, 11 September 2025
Pencipta	
Nama	: Winda Rossinta Sari dan Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep
Alamat	: Nglaban RT003/ RW000, Sumberlawang, Kab. Sragen, Jawa Tengah, 57272
Kewarganegaraan	: Indonesia
Pemegang Hak Cipta	
Nama	: Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Alamat	: Jl. Ki Hajar Dewantoro, No.10, Jebres, Kota Surakarta, Jawa Tengah, 57126
Kewarganegaraan	: Indonesia
Jenis Ciptaan	: Karya Rekaman Video
Judul Ciptaan	: Relaksasi Nafas Dalam untuk Tidur Lansia Lebih Nyenyak Tanpa Obat
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia	: 5 Juli 2025, di Kota Surakarta
Jangka waktu perlindungan	: Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.
Nomor Pencatatan	: 000969445
adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon. Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.	
	a.n. MENTERI HUKUM DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL u.b Direktur Hak Cipta dan Desain Industri
	 Agung Damarsasongko,SH.,MH. NIP. 196912261994031001
	Disclaimer: 1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan. 2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara. 3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.

lampiran 5 Lembar Konsultasi Pasca Ujian Hasil