

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG SENAM KAKI DIABETIK PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TYPE 2 MELALUI MEDIA VIDEO

Anis Pramudya¹, Irma Mustikasari²
anispramudya15@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: *International Diabetes Federation* (IDF) tahun 2023, sebanyak 537 juta orang dewasa di seluruh dunia mengidap diabetes. Di Indonesia, Jawa Tengah menjadi provinsi ketiga penderita DM tertinggi, yaitu sebanyak 1,8% di tahun 2022. Senam kaki diabetik dapat membantu menurunkan kadar glukosa darah. Untuk itu, kegiatan senam kaki *diabetic* melalui media video penting untuk diajarkan pada penderita DM guna menurunkan resiko ulkus diabetik. **Tujuan:** Mengetahui pembuatan media KIE senam kaki diabetik sebagai media promotif untuk menurunkan resiko ulkus diabetik pada penderita DM. **Metode:** Metode yang digunakan menggunakan media KIE berupa video sebagai media promotif yang berisi pengertian, penyebab, tanda gejala, dan upaya penanganan hipertensi serta pengertian, manfaat, indikasi, kontraindikasi, SOP senam kaki diabetik. **Hasil:** Media KIE berupa video yang berdurasi 9 menit, dan berukuran 532MB dapat secara langsung kepada masyarakat melalui platform media sosial, seperti *YouTube*. **Kesimpulan:** Media video edukasi senam kaki diabetik dapat meningkatkan pengetahuan, keterampilan dan motivasi masyarakat, khususnya penderita DM untuk menurunkan resiko ulkus diabetik dan kadar gula darah secara *non farmakologis*.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Ulkus Diabetikum, Gula Darah