

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KIE.....	ii
PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PERSETUJUAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Diabetes Melitus Tipe 2.....	5
1. Definisi Diabetes Melitus.....	5
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	5
3. Etiologi Diabetes Melitus.....	6
4. Manifestasi Diabetes Melitus	7
5. Patofisiologi Diabetes Melitus	8
6. Komplikasi Diabetes Melitus	9
7. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	9
8. Pemeriksaan Penunjang	10
B. Senam Kaki Diabetik.....	11
1. Definisi Senam Kaki Diabetik.....	11
2. Manfaat Senam Kaki Diabetik	12
3. Tujuan Senam Kaki Diabetik	12
4. Indikasi Senam Kaki Diabetik.....	13
5. Kontraindikasi Senam Kaki Diabetik	13
6. Alat dan Bahan	13
7. Langkah-Langkah Prosedur Senam Kaki Diabetik	13
C. Media Luaran Video	16
1. Definisi Video	16
2. Karakteristik Media Video.....	17
3. Kelebihan Media Video	17
4. Kekurangan Media Video	18
5. Manfaat Video	18
D. Ketepatan Solusi Masalah.....	18
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	20
A. Nama <i>Project</i> Luaran.....	20
B. Tujuan <i>Project</i> Luaran.....	20
C. Keaslian Karya <i>Project</i> Luaran.....	20
D. Deskripsi Desain <i>Project</i> Luaran	20
1. Tahap <i>Pra</i> Produksi	21
2. Tahap Produksi.....	23
3. Tahap <i>Pasca</i> Produksi.....	24
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	27
A. Kesimpulan	27

B. Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	29

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Garis Besar Isi Media Video	22
Tabel 3.2 Jabaran Materi Media Video	22
Tabel 3.3 Penyusunan Naskah.....	23
Tabel 3.4 Uji Coba	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Kaki Diabetik.....	13
Gambar 2.2 Gerakan Cakar Ayam.....	14
Gambar 2.3 Gerakan Angkat Tumit dan Telapak Kaki.....	14
Gambar 2.4 Gerakan Memutar pada Pergelangan Kaki.....	14
Gambar 2.5 Gerakan Angkat Tumit.....	15
Gambar 2.6 Gerakan Angkat Salah Satu Lutut.....	15
Gambar 2.7 Gerakan Angkat Salah Satu Kaki	15
Gambar 2.8 Gerakan Angkat Kedua Kaki.....	16
Gambar 2.9 Gerakkan Menyobek Kertas Koran menggunakan Kaki.....	16
Gambar 4.1 Opening Dalam Youtube	27
Gambar 4.2 Cuplikan gambar langkah senam kaki	28
Gambar 4.3 Closingan Dalam Youtube	28

DAFTAR SINGKATAN

BSS	: <i>Blood Sugar Sometimes</i>
DM	: Diabetes Melitus
DM	: <i>International Diabetes Federation</i>
GD2PP	: Glukosa Darah 2 <i>PostPrandial</i>
GDS	: Gula Darah Sewaktu
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
PAP	: Penyakit Arteri Perifer
PPBS	: <i>Postprandial Blood Sugar</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Senam Kaki Diabetik.....	32
Lampiran 2 Lembar Konsultasi Tugas Akhir	35
Lampiran 3 Uji Coba Responden	36