



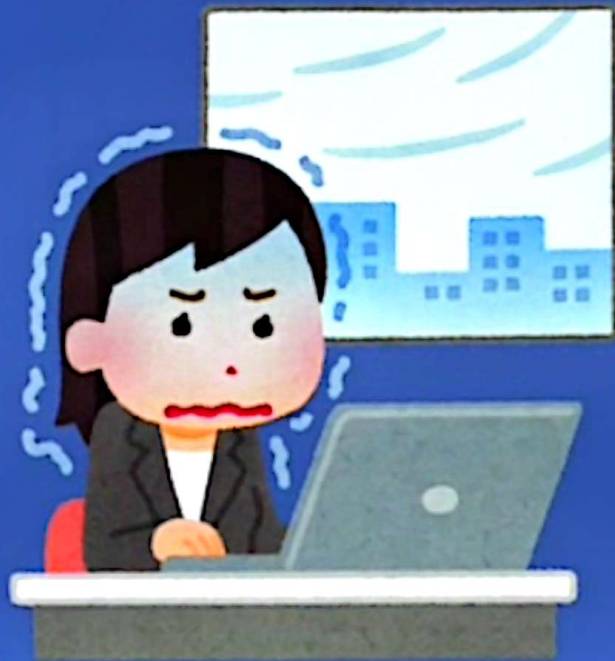
Mengurangi Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri dengan Relaksasi Benson



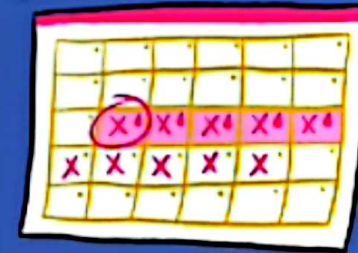


DIBUAT OLEH:
Fadya Elma M
&
Zulfa Mahdiatur R

Fakultas Ilmu Kesehatan
Univertitas' Aisyiyah Surakarta



APA ITU DISMENORE?



Dismenore adalah Gangguan menstruasi yang ditandai dengan nyeri perut bawah sebelum atau selama menstruasi, dan sering dialami oleh remaja serta wanita muda. (Bahrn & Hermayani, 2022)



**anjurkan untuk menutup
mata dengan rileks**





CASTING
FADYA ELMA

SCRIPTWRITER
FADYA ELMA

PRODUSER
FADYA ELMA

DIRECTED
FADYA ELMA
ZULFA MAHDIATUR R

CAMERAMEN
SYAFIRA DIANTY

PENATA MUSIK
FADYA ELMA (CAPCUT)

EDITOR
DIDIN SAIFUDIN (CAPCUT & CANVA)

SET DESIGNER
FADYA ELMA (CANVA)