

**UPAYA TERAPI MUROTTAL MENURUNKAN KECEMASAN
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN
MENGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL**

KOMUNIKASI, INFORMASI DAN EDUKASI

Disusun Untuk Memperoleh gelar Ahli Madya keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah
Surakarta



OKTA WAHYU PRASETYO
202212124

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2025**

**UPAYA TERAPI MUROTTAL MENURUNKAN KECEMASAN
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN
MENGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL**

KOMUNIKASI, INFORMASI DAN EDUKASI

Disusun Untuk Memperoleh gelar Ahli Madya keperawatan Pada Program Studi
DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta



OKTA WAHYU PRASETYO
202212124

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

UPAYA TERAPI MUROTTAL MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikat dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Tugas Akhir ini merupakan hasil penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan atau tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Pembuat Pernyataan
Surakarta, 16 September 2025



Okta Wahyu Prasetyo

NIM: 202212124

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Okta Wahyu Prasetyo

NIM : 202212124

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : "Upaya Terapi Murottal Menurunkan Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi Dengan Media Audio Visual"

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 16 September 2025



Okta Wahyu Prasetyo

202212124

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir dengan judul :

UPAYA TERAPI MUROTTAL TERHADAP KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL.

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang KIE Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Aisyiyah Surakarta,

Surakarta, 10 Juli 2025

Pembimbing



(Zulfa Mahdiatur Rasyida, S.Kep. Ns., M. Kep)
NIDN. 0722039205

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep)
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir dengan judul :

UPAYA TERAPI MUROTAL MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada 17 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai Karya KIE pada Program Studi DIII Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 September 2025

Mengesahkan, penguji

1. Norman Wijaya Gati, S.kep.Ns.M.Kep.Sp.kep.J

NIDN. 0615018601

(.....)

2. Fida' Husain, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIDN. 0623089302

(.....)

3. Zulfa Mahdiatur Rasyida, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIDN. 0722039205

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan

(Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.M.Kep)

NIDN: 062/018203

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Upaya Terapi Murottal Menurunkan Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi Dengan Media Audio Visual". Laporan ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, ketabahan, kelancaran serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan selaku Pembimbing Akademik saya.
5. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns. M.Kep. Sp.Kep. J selaku penguji ke-1 Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Bapak Fida' Husain, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji ke-2 Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Ibu Zulfa Mahdiatur Rasyida, S.Kep. Ns., M. Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memotivasi, meluangkan waktu serta memberikan dedikasi yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Seluruh Dosen, Karyawan dan Staff Prodi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu penulis selama menempuh pendidikan Diploma Keperawatan hingga menyelesaikan Tugas Akhir.
9. Teristimewa untuk kedua orang tua saya dan seluruh keluarga saya yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
10. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta Prodi DIII Keperawatan angkatan 2022 yang telah berjuang bersama hingga saat ini.

11. Terakhir tapi bukan akhir dari semuanya, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu bertahan sampai sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai lika-liku kehidupan yang dijalani selama ini. Saya bangga pada diri saya sendiri.

Surakarta, 17 Juli 2025



Okta Wahyu Prasetyo

202212124