

**Penerapan Ladder Drill
dan Shuttle Run Terhadap
Peningkatan Agility
Pada Pemain Sepak Bola**

Universitas Aisyiyah Surakarta
Prodi D4 Fisioterapi
by

Diva Farhan Faiq

Dosen Pembimbing:
Dita Mirawati, S.Tr,Ftr.,M.Fis





Uji Coba Latihan Ladder Drill



**#PILIH
FISIOTERAPI**