

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH
DALAM UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS
BOYOLALI II**

**Karya Tulis Ilmiah
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



**MUSTIKASARI DEWI
202212129**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH
DALAM UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS
BOYOLALI II**

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma**



**MUSTIKASARI DEWI
202212129**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH DALAM UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS BOYOLALI II

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Mei 2025

Yang menyatakan



Mustikasari Dewi

NIM 202212129

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mustikasari Dewi

NIM : 202212129

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah Dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Boyolali II

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive-Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 26 Mei 2025

Yang menyatakan

METERAI TEMPEL
EA1AMX300513T0
Mustikasari Dewi
NIM 202212129

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH DALAM UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS BOYOLALI II

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Mei 2025

Pembimbing



Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0620118704

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH DALAM UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS BOYOLALI II

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 3 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Juni 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0603018201
2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0610088702
3. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0620118704

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep)
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat nikmat dan hidayah-Nya, serta shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH DALAM UPAYA MENRUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS BOYOLALI II”**. Karya Tulis Ilmiah ini di susun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, saran, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dan segala do’a, ikhtiar yang telah Engkau kabulkan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu, Ida Nur Imamah S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji III dan pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, arahan, masukan, semangat dan motivasi yang diberikan dalam membimbing peneliti terimakasih yang sebesar-besarnya atas segala bantuan yang Ibu berikan, yang selalu menyemangati dan menginspirasi.

6. Ibu Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Eska Dwi Prijayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji II yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staff Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Aisyiyah Surakarta. Terutama Prodi D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendidik dan membimbing peneliti selama perkuliahan.
9. Yang teristimewa Bapak Pujiyanto dan Ibu Sri Setyaningsih yang selalu ada disetiap saat, yang telah memberikan dukungan, doa, dan finansial sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Adik Mega Bayu Aji yang telah menemani dan membantu urusan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
11. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa Angkatan 2022 Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
12. Terimakasih Mustikasari Dewi, diri saya sendiri yang telah berjuang keras sampai sejauh ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu saya sangat memgharapkan kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat bagi penulis dan khususnya pembaca

Surakarta, 26 Mei 2025



Mustikasari Dewi

202212129