

UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG TABLET Fe UNTUK KENAIKAN KADAR HEMOGLOBIN MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Frinska Angelique Sandra¹, Irma Mustika Sari²
angeliquesandraf@gmail.com
Univesitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang : Anemia dikenal sebagai suatu penyakit dimana jumlah sel darah merah dalam darah menurun yang ditandai dengan penurunan kadar hemoglobin. Anemia dipengaruhi langsung oleh asupan yang dikonsumsi sehari-hari makanan rendah zat besi. Anemia remaja sering terjadi karena kurangnya pengetahuan mengenai anemia dan tidak mengkonsumsi tablet Fe sehingga remaja rentan terkena anemia. **Tujuan :** Menghasilkan media *booklet* dengan judul “Darah Sehat, Remaja Hebat : Cegah Anemia Sebelum Terlambat” untuk mengembangkan media pembelajaran untuk remaja yaitu media edukasi tentang anemia. **Metode :** tahapan dalam pembuatan *booklet* ini yaitu dimulai dengan mencari materi berdasarkan sumber yang relevan, kemudian diedit menggunakan aplikasi Canva dengan membuat desain terlebih dahulu dan disertai gambar yang sesuai, setelah itu media ini dilakukan uji coba untuk memastikan bahwa desain *booklet* sudah layak sebagai media edukasi. **Hasil :** Media KIE berbentuk *booklet*, yang berisikan informasi pencegahan anemia dengan disertai gambar yang mendukung materi serta *booklet* ini memiliki desain menarik yang dibuat melalui aplikasi Canva. **Kesimpulan :** Media *booklet* ini telah dilakukan uji coba kepada 3 responden dengan jumlah halaman *booklet* yaitu 26 halaman yang dinyatakan bahwa media *booklet* ini layak digunakan sebagai media edukasi tentang anemia.

Kata Kunci : remaja, anemia, pengetahuan, *booklet*