

## DAFTAR ISI

|                                                           |             |
|-----------------------------------------------------------|-------------|
| <b>SAMPUL DEPAN .....</b>                                 | <b>i</b>    |
| <b>SAMPUL DALAM.....</b>                                  | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN KIE .....</b>                      | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>              | <b>iv</b>   |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                       | <b>v</b>    |
| <b>PENGESAHAN PENGUJI .....</b>                           | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                | <b>vii</b>  |
| <b>INTISARI .....</b>                                     | <b>ix</b>   |
| <b>SUMMARY.....</b>                                       | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                    | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                 | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                 | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                              | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                              | <b>xvi</b>  |
| <b>DAFTAR SIMBOL .....</b>                                | <b>xvii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                             | <b>1</b>    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                       | <b>8</b>    |
| A. Remaja.....                                            | 8           |
| 1. Pengertian Remaja.....                                 | 8           |
| 2. Tahap Perkembangan Remaja .....                        | 10          |
| 3. Masalah Kesehatan Remaja.....                          | 10          |
| 4. Karakteristik Remaja.....                              | 13          |
| B. Anemia .....                                           | 14          |
| 1. Pengertian anemia .....                                | 14          |
| 2. Klasifikasi anemia .....                               | 15          |
| 3. Penyebab anemia .....                                  | 17          |
| 4. Gejala Anemia .....                                    | 18          |
| 5. Dampak Anemia.....                                     | 18          |
| 6. Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja ..... | 19          |
| C. Pengetahuan .....                                      | 22          |
| 1. Pengertian Pengetahuan .....                           | 22          |
| 2. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan .....       | 24          |

|                                                      |           |
|------------------------------------------------------|-----------|
| 3. Pengukuran Tingkat Pengetahuan .....              | 24        |
| D. Media <i>Booklet</i> .....                        | 25        |
| 1. Pengertian <i>Booklet</i> .....                   | 25        |
| 2. Manfaat <i>Booklet</i> .....                      | 25        |
| 3. Kelebihan <i>Booklet</i> .....                    | 26        |
| 4. Kekurangan <i>Booklet</i> .....                   | 26        |
| E. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan .....            | 27        |
| <b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....</b> | <b>29</b> |
| A. Nama Project Luaran.....                          | 29        |
| B. Tujuan Project Luaran.....                        | 29        |
| C. Keaslian Karya Project.....                       | 29        |
| D. Deskripsi Desain Project Luaran.....              | 31        |
| E. Uji Coba .....                                    | 33        |
| F. Revisi .....                                      | 33        |
| <b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI .....</b>              | <b>34</b> |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                            | <b>36</b> |
| A. Kesimpulan .....                                  | 36        |
| B. Saran.....                                        | 36        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                          | <b>38</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                 | <b>42</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Gambar 4.1 Cover <i>booklet</i> ..... | 33 |
| Gambar 4.2 Isi <i>booklet</i> .....   | 33 |

## **DAFTAR TABEL**

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia..... | 14 |
| Tabel 3.1 Uji Coba Media.....     | 31 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Media <i>Booklet</i> .....                   | 43 |
| Lampiran 2. Dokumentasi Uji Coba Media .....             | 49 |
| Lampiran 3. Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan..... | 51 |
| Lampiran 4. Lembar Konsultasi.....                       | 52 |
| Lampiran 5. Lembar Revisi Setelah Ujian .....            | 56 |
| Lampiran 6. Bukti Pembayaran HKI .....                   | 59 |
| Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup.....                    | 60 |

## DAFTAR SINGKATAN

|           |                                           |
|-----------|-------------------------------------------|
| Hb        | Hemoglobin                                |
| WHO       | <i>World Health Organization</i>          |
| Riskesdas | Riset Kesehatan Dasar                     |
| KIE       | Komunikasi, Informasi dan Edukasi         |
| BBLR      | Berat Badan Lahir Rendah                  |
| Fe        | Ferrum (nama latin dari unsur besi)       |
| BKKBN     | Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana |
| Dinkes    | Dinas Kesehatan                           |
| KEK       | Kurang Energi Kronik                      |
| KBBI      | Kamus Besar Bahasa Indonesia              |
| IMT       | Indeks Massa Tubuh                        |
| HbS       | Hemoglobin Sabit                          |
| DNA       | <i>Deoxyribonucleic Acid</i>              |
| KUA       | Kantor Urusan Agama                       |
| UKS       | Usaha Kesehatan Sekolah                   |
| UKM       | Unit Kegiatan Mahasiswa                   |
| SMP       | Sekolah Menengah Pertama                  |
| SMA       | Sekolah Menengah Atas                     |
| TBC       | Tuberkulosis                              |
| HIV       | <i>Human Immunodeficiency Virus</i>       |
| AIDS      | <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i> |
| HKI       | Hak Kekayaan Intelektual                  |
| IPR       | <i>Intellectual Property Rights</i>       |
| mg        | miligram                                  |
| gr        | gram                                      |
| kg        | kilogram                                  |
| mcg       | mikrogram                                 |
| dl        | desiliter                                 |

## DAFTAR SIMBOL

|   |                                  |
|---|----------------------------------|
| % | Persentase                       |
| - | Tanda hubung                     |
| × | Kali                             |
| & | Dan                              |
| / | Atau, bisa juga untuk kata “per” |
| ≤ | Kurang dari sama dengan          |
| ≥ | Lebih dari sama dengan           |