

**EDUKASI *BRAIN GYM* SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA MELALUI
MEDIA VIDEO**

KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Progam Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**EKA LUSIA
202212005**

**PROGAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FALULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**EDUKASI *BRAIN GYM* SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA MELALUI
MEDIA VIDEO**

KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Progam Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**EKA LUSIA
202212005**

**PROGAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FALULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**EDUKASI *BRAIN GYM* SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA MELALUI
MEDIA VIDEO**

KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Progam
Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**EKA LUSIA
202212005**

**PROGAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FALULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :

EDUKASI *BRAIN GYM* SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

Karya ini dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Progam Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari hasil karya tulis ini merupakan hasil plagiat atau hasil penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juni 2025
Yang menyatakan



(Eka Lusia)
202212005

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eka Lusia
NIM : 202212005
Jenis Karya : Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE)
Judul : "Edukasi *Brain Gym* Sebagai Upaya Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Lansia Melalui Media Video"

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah yang saya buat beserta perangkat yang ada di dalamnya demi mengembangkan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 18 Juni 2025

Yang menyatakan


METERAI TEMPEL
9D/ 36AMX371002105
(Eka Lusia)

NIM. 202212005

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan Judul:

EDUKASI *BRAIN GYM* SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar KIE Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juni 2025

Pembimbing

(Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep)
NIDN. 0624087901

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan

(Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kes)
NIDN. 062101823

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan Judul :

EDUKASI *BRAIN GYM* SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal 20 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juni 2025

Mengetahui Penguji

1. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN : 0610088702
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN : 0615018601
3. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN : 0624087901

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep./Ns., M.Kes)
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada pihak yang membantu sehingga penulis karya tulis ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan sekaligus pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M.Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M.Kep selaku penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

8. Terimakasih untuk kedua orangtua saya, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun semangat dan rasa kasih sayangnya serta sujudnya selalu menjadi doa untuk kesuksesan anak-anaknya dan beliau mampu mendidik penulis, memotivasi serta memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
9. Kepada saudara kandung yaitu adik saya, yang telah menjadi motivasi dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Kepada teman-teman terdekat saya, terimakasih atas segala bentuk *support* yang telah di berikan.
11. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2021 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini, selalu memberikan semangat, dukungan dan membantu dalam penulisan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.
Wassalamu’alaikum Wr.Wb

Surakarta, 20 Juni 2025

(Eka Lusia)
NIM. 202212005