

EDUKASI *BALLOON BLOWING EXERCISE* SEBAGAI UPAYA PENGENDALIAN ASMA PADA ANAK MELALUI MEDIA VIDEO

Hanif Nur Fauzan¹, Siti Fatmawati²

Hanifauzan.93.hnf@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTIRSARI

Latar Belakang : Asma merupakan salah satu penyakit yang dapat menyerang anak-anak. Asma menjadi permasalahan kesehatan dengan prevalensi mencapai sekitar 300 juta individu di seluruh dunia serta berkontribusi terhadap angka mortalitas sekitar 1.000 kasus per hari. Penyakit asma dapat memengaruhi kualitas hidup anak seperti keadaan fisik, mental, sosial, dan emosional. Salah satu terapi yang dapat diterapkan untuk mengendalikan asma adalah latihan pernapasan *balloon blowing exercise*. **Tujuan :** Menghasilkan media video edukasi dengan judul “Kendalikan Asma Anak Dengan Tiup Balon” untuk memberikan informasi kepada keluarga anak penderita asma. **Metode :** Pembuatan media video menggunakan aplikasi *Canva* dan *Capcut* sehingga mempermudah keluarga anak penderita asma dalam memperoleh informasi. **Hasil :** Media video dengan judul “Kendalikan Asma Anak Dengan Tiup Balon” berdurasi 6 menit 30 detik dengan ukuran *file* video sebesar 299 MB mengenai penyakit asma dan edukasi mengenai *balloon blowing exercise* agar dapat diterapkan pada anak. **Kesimpulan :** Media video ini diharapkan mempermudah penyampaian informasi wawasan dan pengetahuan kepada keluarga anak penderita untuk mengendalikan penyakit asma.

Kata Kunci : *Asma, Balloon Blowing Exercise, Video Edukasi*