



MINYAK ZAITUN

UNTUK MENURUNKAN KERUSAKAN INTEGRITAS KULIT PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2

Disusun oleh :

Devi cahyaningtyas putri septiarini,
Norman Wijaya gati

Program studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2025



Daftar Isi



Latar Belakang	3
Kata Pengantar	4
Pengertian Diabetes Melitus Tipe 2	5
Penyebab Diabetes Melitus Tipe 2	6
tanda gejala Diabetes	7
Komplikasi Diabetes	8
Pengertian Kerusakan Integritas Kulit	9
Penyebab kerusakan integritas Kulit	10
Tanda gejala Kerusakan integritas kulit	11
Penatalaksanaan Diabetes	12
Penatalaksanaan Kerusakan integritas kulit	13
Alat dan bahan Perawatan	14
SOP (Standart operasional Prosedur)	18



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbi 'aalamiin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan kepada junjungan nabi besar Muhammad SAW atas terselesaikannya booklet yang berjudul "Minyak Zaitun untuk penyembuhan kerusakan integritas kulit penderita diabetes melitus ". Booklet ini disusun untuk menambah pengetahuan masyarakat tentang pemberian minyak zaitun terhadap kerusakan integritas kulit.

Latar belakang



Negara Indonesia merupakan negara dengan jumlah penderita DM Tipe 2 tertinggi ke-5 didunia sebanyak 19,5 juta orang berdasarkan data dari Federasi Diabetes Internasional (IDF, 2021). Prevalensi penderita DM di Jawa Tengah tahun 2023 sebesar 624.082 orang. (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2023). Jumlah penderita DM Tipe 2 di kota Surakarta pada tahun 2023 sebanyak 17.191 orang. penyakit ini terus menerus mengalami peningkatan.

Peningkatan kadar gula dalam darah bisa berdampak buruk bagi pembuluh darah, sehingga mengurangi pasokan oksigen. Hal ini dapat berpengaruh terjadinya gangguan pada saraf, gangguan pada saraf menyebabkan aliran darah tidak bekerja secara efektif. Sehingga menyebabkan kulit menjadi kering, yang menyebabkan kulit mudah menjadi rusak dan menyebabkan terjadinya ganggren. Sehingga munculah masalah keperawatan yaitu kerusakan integritas kulit/jaringan.

Perawatan kerusakan integritas kulit menggunakan bahan alami seperti Minyak Zaitun sangat efektif karena di dalam minyak Zaitun terdapat banyak kandungannya salah satunya yaitu oleoethanol, bisa menyembuhkan luka, Vitamin E yang berfungsi untuk melembabkan kulit serta mencegah adanya infeksi selain itu mengandung Vitamin K yang berfungsi untuk mempercepat penyembuhan luka dan mempercepat agar luka cepat kering.



DIABETES TIPE 2



DM tipe 2 merupakan hilangnya respon insulin atau disebut retensi insulin. Terdapat jumlah insulin yang cukup tetapi tidak bekerja secara optimal sehingga terjadinya peningkatan kadar glukosa tinggi (Marzel, 2022).

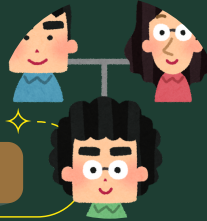


TYPE 02

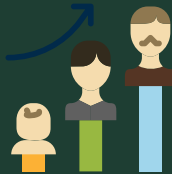
Penyebab Diabetes melitus Tipe 2



faktor genetik



usia



perilaku atau gaya hidup seseorang.



Obesitas



Stress



APA TANDA DAN GEJALA DIABETES MELITUS??

1. Peningkatan frekuensi Berkemih



2. Penglihatan mata kabur

3. Sering kesemutan pada anggota badan



4. Rasa lapar yang berlebihan

5. Rasa haus yang berlebihan



6. Penyembuhan luka lambat

KOMPLIKASI DIABETES MELITUS



Penyakit jantung

F



Penyakit Stroke



Gagal Ginjal



Retinopati



Impotensi



Luka gangren



Kerusakan integritas kulit

Menurut :Sulistyawai, G., & Hartutik, S. 2024).

Apa Itu Kerusakan integritas kulit???



Kerusakan integritas kulit merupakan kerusakan pada bagian kulit. Kerusakan integritas kulit disebabkan oleh mengeringnya kulit dan membuat menjadi luka dan gatal. Kerusakan integritas kulit menyebabkan gatal atau pruritus yang terjadi karena mengeringnya kulit sehingga kulit dapat menjadi gatal dan luka (Hayati et al., 2020).



Apa si Penyebab Kerusakan Integritas Kulit ???



- **Perubahan Sirkulasi**
- **Perubahan status nutrisi (kekurangan atau kelebihan)**
- **Kelebihan dan kekurangan volume cairan**
- **Penurunan mobilitas**
- **Terkena bahan kimia**
- **Faktor mekanis (misalnya penekanan pada tonjolan tulang, gesekan) atau faktor listrik (energi listrik bertegangan tinggi)**
- **Proses penuaan**
- **Terapi radiasi**
- **Faktor intrinsik meliputi kondisi medis seperti diabetes, masalah sirkulasi, dan kurang gizi**
- **Penekanan pada tonjolan tulang**

Menurut : (Zuniarti, N. 2023).

TANDA DAN GEJALA KERUSAKAN INTEGRITAS KULIT



kulit kering bahkan sampai mengelupas.



Luka Terbuka atau Lecet, Luka yang tidak sembuh-sembuh

Rasa sakit dan nyeri terutama saat disentuh.



Perubahan Warna Kulit menjadi keunguan atau kebiruan, dan kehitaman.

Hematoma menunjukkan pembengkakan



Penatalaksanaan Diabetes melitus

Farmakologi

- 1). Konsumsi obat oral
 - Metamorfin
 - Sulfonilurea
- 2). Pemberian suntikan
 - Insulin kerja cepat
 - insulin kerja pendek
 - insulin kerja menengah
 - Insulin kerja panjang

Non farmakologi

- 1). Pemberian Edukasi
- 2). Terapi Gizi
- 3). Latihan jasmani
- 4). Manajemen perawatan luka
 - a. Pencucian luka
 - b. Debridement (membuang jaringan yang sudah mati)
 - c. Dressing
 - d. Perawatan luka komplementer
 - Teknik relaksasi
 - Terapi obat herbal (pemberian madu, aloe vera, minyak zaitun)

PENATALAKSANAAN KERUSAKAN INTEGRITAS KULIT

Perawatan Farmakologis

1. Pembersihan Luka
Pembersihan bertujuan untuk menghilangkan kotoran, bakteri, dan jaringan mati yang dapat menghambat proses penyembuhan.
2. Pemakaian Dressing Luka,
Dressing atau pembalut luka berfungsi melindungi luka dari kontaminasi, dan menyerap eksudat yang berlebihan



Perawatan Non Farmakologis

1. Terapi Nutris, termasuk asupan protein, vitamin C, vitamin A, dan seng, dapat mempercepat regenerasi jaringan kulit yang rusak.
2. Pemberian Minyak zaitun digunakan sebagai terapi karena pada minyak zaitun terdapat kandungan asam lemak yang dapat melembabkan serta menghaluskan kulit





PERAWATAN MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN



PENGERTIAN

Minyak zaitun merupakan minyak yang berasal dari perasan buah zaitun, yang biasanya digunakan oleh masyarakat untuk memasak, bahan kosmetik, dan bahan bakar

Minyak zaitun (Olive Oil) berbeda dengan minyak ataupun lotion pada umumnya, dimana pada kandungan olive oil terdapat asam lemak yang bisa memberikan kelembaban dan kehalusan kulit (Sulistyawai dan Hartutik, 2024).



Kandungan dari Minyak Zaitun



Minyak zaitun mengandung banyak kandungannya salah satunya yaitu oleoethanthal, bisa menyembuhkan luka dan bisa menjadi obat luar untuk penyembuhan luka

Kandungan Minyak Zaitun lainnya yaitu Vitamin E yang berfungsi untuk melembabkan kulit serta mencegah adanya infeksi selain itu mengandung Vitamin K yang berfungsi untuk mempercepat penyembuhan luka dan mempercepat agar luka cepat kering, dan Vitamin C berfungsi untuk pembentukan sel sel baru contohnya sel darah merah (Sulistyawati dan Hartutik, 2024).



APA SAJA SIH?? ALAT DAN BAHAN YANG HARUS DI SIAPKAN



1. Siapkan baskom



2. Siapkan handuk kecil



3. Siapkan Air hangat dengan
suhu 37°C



4. Siapkan minyak zaitun 1,5
ml

LANGKAH LANGKAH PERAWATAN MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN

- Bersihkan kulit yang mengalami kerusakan integritas kulit dengan air hangat dengan suhu 37°C



- Kemudian keringkan dengan menggunakan handuk dengan cara ditepek tepuk secara perlahan

- Setelah dikeringkan oleskan minyak zaitun 1,5 ml di telapak tangan kemudian oleskan ke bagian kulit yang mengalami kerusakan integritas kulit.



- Kemudian tunggu 5-10 menit agar minyak zaitun meresap ke dalam kulit

DAFTAR PUSTAKA

Aldian, N. (2023). Pengetahuan tentang diabetes melitus. Dm, 1–23.

Alfaqih, A. M., Prima, A., Alifah, N., & Wada, F. H. (2022). Literature Review: Pengaruh Minyak Zaitun dalam Mencegah Luka Tekan. *Jurnal Surya Medika*, 8(2), 153–162. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i2.3880>

Hayati, K., Mutiara, H. S., Agustina, D., Manalu, T. A., & Sitepu, K. (2020). Pengaruh Minyak Zaitun (Olive Oil) Terhadap Kerusakan Integritas Kulit Pada Pasien Dm Tipe Ii Di Kecamatan Pagar Merbau. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 3(1), 6–12. <https://doi.org/10.35451/jkf.v3i1.455>

Juliana, A. P. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Gangguan Integritas Kulit dan Jaringan Dengan Penerapan Terapi Minyak Zaitun Di Desa Pekuncen. 1–23.

Karyatin, dan Eriskawati, S. (2023). Pengaruh Minyak Zaitun (Olive Oil) Terhadap Kerusakan Integritas Kulit Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan STIKes Sumber Waras*, 5(1), 46–52.

Sulistyawai, G., & Hartutik, S. (2024). Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang Penerapan Minyak Zaitun (olive oil) pada kerusakan integritas kulit pasien DM tipe II di puskesmas Sangkrah Surakarta. *Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang*, 8(1), 7–15.

Wijaya, L., Melanie, A., Veronica, V., & Christy, G. (2024). Pruritus in diabetes mellitus (DM) and its pathophysiology-based treatment. *Journal of the Medical Sciences (Berkala Ilmu Kedokteran)*, 54(1), 80–102. <https://doi.org/10.19106/jmedsci005401202210>

Zuniarti, N. (2023). Aplikasi VCO (Virgin Coconut Oil) pada Penderita Dermatitis untuk Mencegah Kerusakan Integritas Kulit. *Keperawatan*, 7(1), 27–34.