

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG PADA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Rineke Berliana Muliawati¹, Tri Susilowati²

rynekeberliana@gmail.com

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang : Angka kematian ibu di Indonesia yang masih tinggi terdapat 4.005 pada tahun 2022 dan meningkat menjadi 4.129 pada tahun 2023, dengan infeksi nifas sebagai salah satu penyebab utama. Daun binahong (*Anredera cordifolia*) dikenal memiliki khasiat antiseptik dan dapat mempercepat penyembuhan luka terutama dalam mempercepat pemulihan setelah prosedur operasi dan persalinan. Penggunaan daun binahong yang direbus secara signifikan meningkatkan proses penyembuhan luka perineum, dengan pengurangan waktu penyembuhan yang signifikan. **Tujuan :** Menambah pengetahuan dan pemahaman ibu nifas bagaimana melakukan perawatan luka perineum menggunakan air rebusan daun binahong. **Metode :** Dengan menggunakan aplikasi Canva kemudian dilakukan uji coba kepada 3 responden. **Hasil :** Media booklet berjudul “Rebusan Daun Binahong Sembuhkan Luka Perineum Ibu Nifas” berukuran 21 x 29,7 cm yang terdiri dari 18 halaman. **Kesimpulan :** Media booklet ini dapat menjadi sumber informasi yang berguna bagi ibu nifas dan tenaga kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan dan praktik perawatan luka perineum.

Kata Kunci : *Air rebusan, daun binahong, ibu nifas, luka perineum.*