



JIK-MC

Health Sciences Journal

Jurnal Ilmu Kesehatan

Terbit Online:

<https://journal-mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC>

Mandira Cendikia

SURAT KETERANGAN PUBLIKASI JURNAL

No.LoA/Vol.4 No.8/434/VIII/2025

1. Nama Penulis 1 : Trias Jayantina
Afiliasi : Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Nama Penulis 2 : Hermawati
Afiliasi : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Judul Artikel **Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Penurunan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri**. Artikel tersebut diterima untuk dipublikasikan pada Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia Vol. 4 No. 8 Agustus 2025.

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 06 Agustus 2025
Editor in Chief,



Ade Herman Surya Direja, S.Kep, Ners, MAN