

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN *SLOW DEEP
BREATHING* PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN MEDIA *BOOKLET***

Komunikasi Informasi Dan Edukasi (KIE)

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



ANNISA TITO FEBRINAWATI

202212026

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIAH SURAKARTA
2025**

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN *SLOW DEEP
BREATHING* PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN MEDIA *BOOKLET***

Komunikasi Informasi Dan Edukasi (KIE)

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



ANNISA TITO FEBRINAWATI

202212026

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN PROYEK (KIE)

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi dengan judul :

"SLOW DEEP BREATHING PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MEDIA BOOKLET"

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keserjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan project akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 juli 2025



Annisa Tito Febrinawati
202212026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Tito Febrinawati
NIM : 202212026
Jenis Karya : Komunikasi Edukasi dan Informasi
Judul :Upaya Meningkatkan Pengetahuan *Slow Deep Breathing* Pada Lansia Hipertensi Dengan Media *Booklet*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Beba Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty-free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan , mengaih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikantugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 14 juli 2025



Annisa Tito Febrinawati
202212026

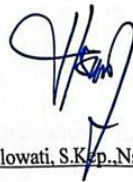
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir KIE dengan judul :

“UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN *SLOW DEEP BREATHING* PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MEDIA *BOOKLET*”

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada siding KIE Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta .

Surakarta,
Pembimbing



Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0621018203

Ketua program studi DIII Keperawatan

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir KIE dengan judul :

“UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN *SLOW DEEP BREATHING* PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MEDIA *BOOKLET*”

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada siding KIE pada tanggal Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Mengesahkan

Surakarta,

Penguji

1. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0620118704
2. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0603018201
3. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0621018203

()
()
()

Mengetahui

Ketua program studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0621018203

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan KIE yang berjudul “Upaya meningkatkan pengetahuan slow deep breathing pada lansia hipertensi dengan media booklet”. KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir ddin Program Studi Diploma 3 Keperawatan di fakultas ilmu Kesehatan universitas ‘aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan KIE ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan pembimbing KIE yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan KIE ini serta selaku penguji 3 yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyelesaian KIE ini.
4. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku penguji 1 yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyelesaian KIE ini.
5. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku penguji 2 yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyelesaian KIE ini.

6. Ibu Daryanti selaku ibu saya yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh Pendidikan.
7. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang melawan rasa malas, dan telah bekerja keras dan tetap berusaha sampai di titik ini.
8. Kepada sahabat sahabat saya yang selalu menemani dan memotivasi saya selama ini.

Dengan kerendahan hati saya menerima adanya kritik dan saran yang dapat membangun dari pihak manapun demi perbaikan laporan KIE ini di masa yang akan datang. Akhir kata saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya. Semoga KIE ini dapat bermanfaat bagi pembaca.