

UPAYA PENINGKATAN KEMAMPUAN IBU DALAM PERTOLONGAN PERTAMA TERSEDAK PADA *TOODLER* MELALUI MEDIA VIDEO

Laila Nur Azizah¹, Fida' Husain²

lailaazizah679@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : Tersedak adalah kondisi tersumbatnya jalan napas akibat benda diluar tubuh secara total atau parsial, sehingga menyebabkan korban sulit bernapas dan dapat menyebabkan kekurangan oksigen. Respon pertama pada seseorang yang tersedak adalah memegang lehernya, merasa tercekik serta terlihat panik. Kasus tersedak mengalami peningkatan yang cukup signifikan yaitu 17.537 jiwa. Prevalensi tersedak berdasarkan penyebabnya seperti tersedak akibat makanan kasusnya mencapai 59,5%, tersedak dikarenakan benda asing mencapai 31,4% dan tersedak yang belum diketahui penyebabnya mencapai 9,1%. Tersedak kebanyakan terjadi pada anak usia tiga tahun kebawah karena sifatnya yang mengeksplorasi benda dengan menggunakan mulut, sehingga diperlukan edukasi pada ibu yang memiliki *toodler* saat dihadapkan dengan kasus tersedak. **Tujuan :** menghasilkan media video dengan judul “Langkah Tepat Atasi Tersedak” untuk meningkatkan kemampuan ibu terkait tersedak (*choking*) pada *toodler*. **Metode :** pembuatan media KIE berupa video yang dilakukan di Kampus x sebagai upaya peningkatan pengetahuan ibu terkait tersedak. **Hasil :** Media KIE berbentuk video, berisikan edukasi tentang pengenalan tersedak, pencegahan tersedak, penanganan tersedak disertai dengan gambar dan penyampaian yang mendukung materi sehingga mudah dipahami dan menghasilkan edukasi berupa peningkatan kemampuan ibu dalam mengatasi tersedak. **Kesimpulan :** Media video diharapkan dapat mempermudah dalam menyampaikan informasi mengenai tersedak (*choking*).

Kata kunci : ibu, *choking*, video, edukasi